CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / 2018

Março

1ª SEMANA Ed. Infantil	2ª Feira 05/03/18	3ª Feira 06/03/18	4ª Feira 07/03/18	5ª Feira 08/03/18	6ª Feira 09/03/18
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11h30min	Arroz/ Feijão Ovo mexido Purê de inhame com abóbora	Feijão Frango com arroz colorido Salada de alface	Arroz /Feijão Carne ensopada com inhame E cenoura	Arroz /Feijão Peixe assado Refogado de chuchu com agrião e batatas	Arroz /Feijão Frango Quibebe Couve
	Suco de fruta	Suco de frutas	Fruta	Gelatina	Salada de frutas
Lanche 14h30min	Suco Biscoito vaquinha	Suco Pão de forma com requeijão	Suco Bisnaguinha com queijo minas	Suco Bolo	Suco Biscoito maisena
Jantar 18h	Arroz / Feijão Frango desfiado com cenoura e vagem	Sopa de grão de bico com legumes e frango	Arroz / Feijão Carne ensopada com inhame Salada de alface com tomate	Sopa de legumes Com frango	Arroz /Feijão Frango Quibebe Couve
	Suco de frutas	Suco de Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

2ª SEMANA Ed. Infantil	2ª Feira 12/03/18	3ª Feira 13/03/18	4ª Feira 14/03/18	5ª Feira 15/03/18	6ª Feira 16/03/18
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11h30min	Arroz /Feijão Ovo mexido Salada de brócolis, couve flor	Arroz /Feijão Frango assado Quibebe Chicória refogada	Arroz c/repolho Feijão / Bife Batata assada	Arroz / Feijão Frango ao sugo Salada de legumes	Arroz c/ cenoura Feijão Bife Purê mix de batatas
	Suco de Fruta	Fruta	Gelatina	Salada de frutas	Fruta
Lanche 14h30min	Suco Biscoito rosquinha	Suco Bolo	Suco Pão francês com queijo minas	Suco Pão de forma com requeijão	Suco Bolo de cacau com aveia
Jantar 18h	Sopa de ervilha	Arroz /Feijão Frango assado Quibebe Chicória refogada	Sopa de grão de bico com legumes e carne	Arroz / Feijão Frango ao molho Salada de legumes	Arroz c/ brócolis/Feijão Polenta Carne moída ao sugo
	Suco de Fruta	Fruta	Fruta	Suco de Fruta	Fruta

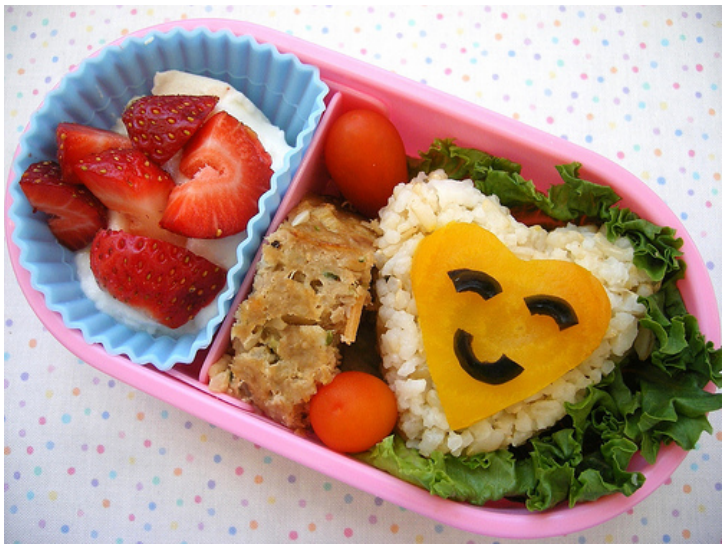
O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

3ª SEMANA Ed. Infantil	2ª Feira 19/03/18	3ª Feira 20/03/18	4ª Feira 21/03/18	5ª Feira 22/03/18	6ª Feira 23/03/18
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11h30min	Arroz/ Feijão Omelete Purê mixe de batatas Chicória refogada	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Arroz/Feijão Frango desfiado ao molho Dupla de legumes	Arroz /Feijão Carne assada Purê de batata doce Couve refogada	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de inhame com abóbora
	Fruta	Salada de frutas	Pudim	Fruta	Suco de Fruta
Lanche 14h30min	Suco de Fruta Biscoito de leite	Suco de Fruta Broa de milho com requeijão	Suco de Fruta Bolo laranja	Suco de Fruta Coiozinho c/ requeijão	Suco de Fruta Pão francês com queijo minas
Jantar 18h	Sopa de feijão com massinha e carne	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Sopa de grão de bico com legumes e carne	Sopa de legumes com carne e massinha	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de inhame com abóbora
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

4ª Semana Ed. Infantil	2ª Feira 26/03/18	3ª Feira 27/03/18	4ª Feira 28/03/18	5ª Feira 29/03/18	6ª Feira 30/03/18
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Feriado
Almoço 11h30min	Arroz/Feijão Ovo mexido c/bertalha Purê de legumes	Arroz/Feijão Peixe Salada de alface c/tomate e cenoura ralada	Arroz c/cenoura e brócolis / Feijão Carne ensopada	Arroz/Feijão Churrasquinho de carne Dupla de legumes	
	Fruta	Salada de frutas	Gelatina	Fruta	
Lanche 14h30min	Suco de Fruta Biscoito passa tempo	Suco de Fruta Bolo formiguinha	Suco de Fruta Coiozinho c/ queijo minas	Suco de Fruta Rosquinha de leite	
Jantar 18h	Sopa de Grão de bico c/ legumes e carne	Arroz/Feijão Peixe Salada de alface c/tomate e cenoura ralada	Arroz c/ cenoura e brócolis / Feijão Carne ensopada	Arroz/Feijão Churrasquinho de carne Dupla de legumes	
	Gelatina	Fruta	Fruta	Flan	

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.



CARDÁPIO BERÇÁRIO II / 2018

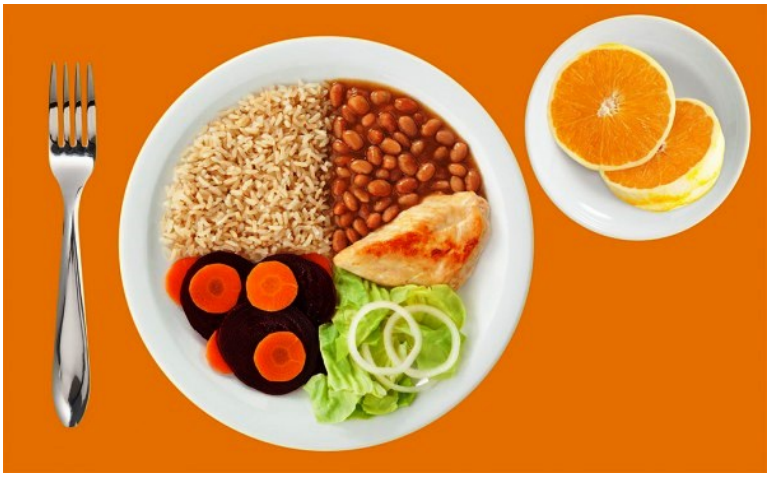
Março

1ª SEMANA Berçário II	2ª Feira 05/03/18	3ª Feira 06/03/18	4ª Feira 07/03/18	5ª Feira 08/03/18	6ª Feira 09/03/18
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h30min	Arroz/ Feijão Ovo mexido Purê de inhame com abóbora	Feijão Frango com arroz colorido Salada de alface	Arroz /Feijão Carne ensopada com inhame E cenoura	Arroz /Feijão Peixe assado Refogado de chuchu com agrião e batatas	Arroz /Feijão Frango Quibebe Couve
	Suco de fruta	Suco de frutas	Fruta	Fruta	Salada de frutas
Lanche 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16h30min	Arroz / Feijão Frango desfiado com cenoura e vagem	Sopa de grão de bico com legumes e frango	Arroz / Feijão Carne ensopada com inhame Salada de alface com tomate	Sopa de legumes Com frango	Arroz /Feijão Frango Quibebe Couve
	Suco de frutas	Suco de Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

2ª SEMANA Berçário II	2ª Feira 12/03/18	3ª Feira 13/03/18	4ª Feira 14/03/18	5ª Feira 15/03/18	6ª Feira 16/03/18
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h30min	Arroz /Feijão Ovo mexido Salada de brócolis, couve flor	Arroz /Feijão Frango assado Quibebe Chicória refogada	Arroz c/repolho Feijão / Bife Batata assada	Arroz / Feijão Frango ao sugo Salada de legumes	Arroz c/ cenoura Feijão Bife Purê mix de batatas
	Suco de Fruta	Fruta	Gelatina	Salada de frutas	Fruta
Lanche 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16h30min	Sopa de ervilha	Arroz /Feijão Frango assado Quibebe Chicória refogada	Sopa de grão de bico com legumes e carne	Arroz / Feijão Frango ao molho Salada de legumes	Arroz c/ brócolis/Feijão Polenta Carne moída ao sugo
	Suco de Fruta	Fruta	Fruta	Suco de Fruta	Fruta

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.



3ª SEMANA Berçário II	2ª Feira 19/03/18	3ª Feira 20/03/18	4ª Feira 21/03/18	5ª Feira 22/03/18	6ª Feira 23/03/18
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h30min	Arroz/ Feijão Omelete Purê mixe de batatas Chicória refogada	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Arroz/Feijão Frango desfiado ao molho Dupla de legumes	Arroz /Feijão Carne assada Purê de batata doce Couve refogada	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de inhame com abóbora
	Fruta	Salada de frutas	Fruta	Fruta	Suco de Fruta
Lanche 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16h30min	Sopa de feijão com massinha e carne	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Sopa de grão de bico com legumes e carne	Sopa de legumes com carne e massinha	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de inhame com abóbora
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

4ª Semana Berçário II	2ª Feira 26/03/18	3ª Feira 27/03/18	4ª Feira 28/03/18	5ª Feira 29/03/18	6ª Feira 30/03/18
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Feriado
Almoço 10h30min	Arroz/Feijão Ovo mexido c/bertalha Purê de legumes	Arroz/Feijão Peixe Salada de alface c/tomate e cenoura ralada	Arroz c/cenoura e brócolis / Feijão Carne ensopada	Arroz/Feijão Carne ensopada Dupla de legumes	
	Fruta	Salada de frutas	Gelatina	Fruta	
Lanche 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	
Jantar 16h30min	Sopa de Grão de bico c/ legumes e carne	Arroz/Feijão Peixe Salada de alface c/tomate e cenoura ralada	Arroz c/ cenoura e brócolis / Feijão Carne ensopada	Arroz/Feijão Carne ensopada Dupla de legumes	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

CARDÁPIO BERÇÁRIO I / 2018

Março

1ª SEMANA Berçário I	2ª Feira 05/03/18	3ª Feira 06/03/18	4ª Feira 07/03/18	5ª Feira 08/03/18	6ª Feira 09/03/18
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h	Ovo, jiló, batata doce, cenoura, chuchu, beterraba, agrião	Frango, couve-flor, abóbora, aipim, chuchu, batata doce	Carne, espinafre, vagem, abobrinha, cenoura, inhame	Frango, espinafre, vagem, abobrinha, cenoura, inhame, batata baroa	Carne , aipim, abóbora, brócolis, quiabo, inhame
	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima
Lanche 13h30min	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Frango, jiló, batata doce, cenoura, chuchu, beterraba, agrião	Frango, couve-flor, abóbora, aipim, chuchu, batata doce	Carne, espinafre, vagem, abobrinha, cenoura, inhame	Frango, espinafre, vagem, abobrinha, cenoura, inhame, batata baroa	Carne, aipim, abóbora, brócolis, quiabo, arroz, inhame
	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

2ª SEMANA Berçário I	2ª Feira 12/03/18	3ª Feira 13/03/18	4ª Feira 14/03/18	5ª Feira 15/03/18	6ª Feira 16/03/18
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h	Ovo, cenoura, batata baroa, chuchu, agrião abobrinha	Frango, quiabo, couve, cenoura, batata doce, inhame, chuchu	Carne, couve-flor, abóbora, aipim, chuchu, batata inglesa, beterraba	Frango, espinafre, vagem, abobrinha, cenoura, inhame, batata baroa	Fígado, quiabo, couve, cenoura, batata doce, massinha, Caldo de feijão
	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima
Lanche 13h30min	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Carne, cenoura, batata baroa, chuchu, agrião abobrinha,	Frango, quiabo, couve, cenoura, batata doce, inhame, chuchu	Carne, couve-flor, abóbora, aipim, chuchu, batata inglesa, beterraba	Frango, espinafre, vagem, abobrinha, cenoura, inhame, batata baroa	Fígado, inhame, maxixe, vagem, chuchu, abóbora, arroz, caldo de feijão
	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

3ª SEMANA Berçário I	2ª Feira 19/03/18	3ª Feira 20/03/18	4ª Feira 21/03/18	5ª Feira 22/03/18	6ª Feira 23/03/18
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h	Ovo, couve-flor, abóbora, aipim, chuchu, arroz, caldo de feijão	Carne, quiabo, couve, cenoura, batata doce, massinha, Caldo de feijão	Ovo, chuchu, cenoura, aipim, bertalha, arroz, caldo de feijão	Fígado, quiabo, couve, cenoura, batata doce, massinha, Caldo de feijão	Carne, berinjela, quiabo, batata baroa, arroz, caldo de feijão
	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima
Lanche 13h30min	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Frango, cenoura, batata inglesa, abobrinha, arroz, caldo de feijão	Carne, inhame, maxixe, vagem, chuchu, abóbora, arroz, caldo de feijão	Frango, cenoura, abobrinha, inhame, arroz, caldo de feijão	Fígado, inhame, maxixe, vagem, chuchu, abóbora, arroz, caldo de feijão	Carne, batata inglesa, abóbora, abobrinha, arroz, caldo de feijão
	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

4ª SEMANA Berçário I	2ª Feira 26/03/18	3ª Feira 27/03/18	4ª Feira 28/03/18	5ª Feira 29/03/18	6ª Feira 30/03/18
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Feriado
Almoço 10h	Ovo, couve-flor, abóbora, aipim, chuchu, arroz, caldo de feijão	Carne, quiabo, couve, cenoura, batata doce, massinha, Caldo de feijão	Ovo, chuchu, cenoura, aipim, bertalha, arroz, caldo de feijão	Frango, jiló, batata doce, cenoura, chuchu, beterraba, agrião	
	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	
Lanche 13h30min	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar 16h	Frango, cenoura, batata inglesa, abobrinha, arroz, caldo de feijão	Carne, inhame, maxixe, vagem, chuchu, abóbora, arroz, caldo de feijão	Frango, cenoura, abobrinha, inhame, arroz, caldo de feijão	Frango, jiló, batata doce, cenoura, chuchu, beterraba, agrião	
	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso.

CARDÁPIO Horário integral / 2018

Março

1ª SEMANA	2ª Feira 05/03/18	3ª Feira 06/03/18	4ª Feira 07/03/18	5ª Feira 08/03/18	6ª Feira 09/03/18
Almoço 12h	Arroz/ Feijão Ovo mexido Purê de inhame com abóbora	Feijão Frango com arroz colorido Salada de alface	Arroz /Feijão Carne ensopada com inhame E cenoura	Arroz /Feijão Peixe assado Refogado de chuchu com agrião e batatas	Arroz /Feijão Frango Quibebe Couve
	Suco de fruta	Suco de frutas	Fruta	Gelatina	Salada de frutas

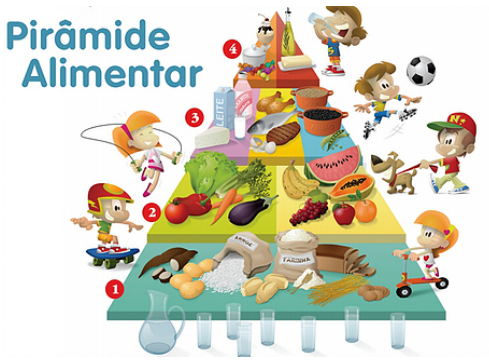
O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

2ª SEMANA	2ª Feira 12/03/18	3ª Feira 13/03/18	4ª Feira 14/03/18	5ª Feira 15/03/18	6ª Feira 16/03/18
Almoço 12h	Arroz /Feijão Ovo mexido Salada de brócolis, couve flor	Arroz /Feijão Frango assado Quibebe Chicória refogada	Arroz c/repolho Feijão / Bife Batata assada	Arroz / Feijão Frango ao sugo Salada de legumes	Arroz c/ cenoura Feijão Bife Purê mix de batatas
	Suco de Fruta	Fruta	Gelatina	Salada de frutas	Fruta

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

3ª SEMANA	2ª Feira 19/03/18	3ª Feira 20/03/18	4ª Feira 21/03/18	5ª Feira 22/03/18	6ª Feira 23/03/18
Almoço 12h	Arroz/ Feijão Omelete Purê mixe de batatas Chicória refogada	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Arroz/Feijão Frango desfiado ao molho Dupla de legumes	Arroz /Feijão Carne assada Purê de batata doce Couve refogada	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de inhame com abóbora
	Fruta	Salada de frutas	Pudim	Fruta	Suco de Fruta

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

4ª Semana	2ª Feira 26/03/18	3ª Feira 27/03/18	4ª Feira 28/03/18	5ª Feira 29/03/18	6ª Feira 30/03/18
Almoço 12h	Arroz/Feijão Ovo mexido c/bertalha Purê de legumes	Arroz/Feijão Peixe Salada de alface c/tomate e cenoura ralada	Arroz c/cenoura e brócolis / Feijão Carne ensopada	Arroz/Feijão Carne ensopada Dupla de legumes	Feriado
	Fruta	Salada de frutas	Gelatina	Fruta	

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.