



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / 2017

Maio

1ª SEMANA Ed. Infantil	2ª Feira 01/05/17	3ª Feira 02/05/17	4ª Feira 03/05/17	5ª Feira 04/05/17	6ª Feira 05/05/17
Colação 8h	Feriado	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11h30min		Arroz/ Feijão Ovo mexido Purê mixe de batatas	Arroz /Feijão Carne ensopada com inhame Salada de alface com tomate	Arroz /Feijão Peixe assado Cenoura e agrião refogados	Arroz /Feijão Carne assada Quibebe Couve
		Salada de frutas	Fruta	Fruta	Gelatina
Lanche 14h30min		Suco de maracujá Pão de forma com requeijão	Suco de laranja Bisnaguinha com queijo minas	Suco de caju Pizza de queijo minas e tomate	Suco de acerola Biscoito maisena
Jantar 18h		Sopa de feijão com massinha e carne	Arroz / Feijão Carne ensopada com inhame Salada de alface com tomate	Sopa de ervilha com legumes e carne	Arroz /Feijão Carne assada Quibebe Couve
		Suco de Fruta	Flan	Fruta	Fruta

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

2ª SEMANA Ed. Infantil	2ª Feira 08/05/17	3ª Feira 09/05/17	4ª Feira 10/05/17	5ª Feira 11/05/17	6ª Feira 12/05/17
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11h30min	Arroz /Feijão Ovo mexido Salada de brócolis, couve flor	Arroz /Feijão Frango assado Quibebe Chicória refogada	Arroz c/repolho Feijão / Bife Batata assada	Arroz / Feijão Frango ao sugo Salada de legumes	Arroz c/ cenoura Feijão Buife Purê mix de batatas
	Suco de Fruta	Fruta	Gelatina	Salada de frutas	Fruta
Lanche 14h30min	Suco de laranja Pão de forma com requeijão	Suco de goiaba Pão francês com queijo minas	Suco de caju Crean cracker com requeijão	Suco de manga Bolo de cacau com aveia	Achocolatado Biscoito rosquinha
Jantar 18h	Sopa de ervilha	Arroz /Feijão Frango assado Quibebe Chicória refogada	Sopa de grão de bico com legumes e carne	Arroz / Feijão Frango ao molho Salada de legumes	Arroz c/ brócolis/Feijão Polenta Carne moída ao sugo
	Suco de Fruta	Fruta	Fruta	Suco de Fruta	Fruta

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.



3ª SEMANA Ed. Infantil	2ª Feira 15/05/17	3ª Feira 16/05/17	4ª Feira 17/05/17	5ª Feira 18/05/17	6ª Feira 19/05/17
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11h30min	Arroz/ Feijão Omelete Purê mixe de batatas Chicória refogada	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Arroz/Feijão Frango desfiado ao molho Dupla de legumes	Arroz /Feijão Carne assada Purê de batata doce Couve refogada	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de inhame com abóbora
	Fruta	Salada de frutas	Fruta	Fruta	Suco de Fruta
Lanche 14h30min	Suco de Fruta Pão francês com queijo minas	Suco de Fruta Broa de milho com requeijão	Suco de Fruta Bolo laranja	Suco de Fruta Coiozinho c/ requeijão	Suco de Fruta Biscoito de leite
Jantar 18h	Sopa de feijão com massinha e carne	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Sopa de grão de bico com legumes e carne	Sopa de legumes com carne e massinha	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de inhame com abóbora
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

4ª Semana Ed. Infantil	2ª Feira 22/05/17	3ª Feira 23/05/17	4ª Feira 24/05/17	5ª Feira 25/05/17	6ª Feira 26/05/17
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11h30min	Arroz/Feijão Ovo mexido c/bertalha Purê de legumes	Arroz/Feijão Peixe Salada de alface c/tomate e cenoura ralada	Arroz c/cenoura e brócolis / Feijão Carne ensopada	Arroz/Feijão Churrasquinho de carne Dupla de legumes	Arroz c/repolho Feijão Frango assado Quibebe
	Fruta	Salada de frutas	Gelatina	Fruta	Fruta
Lanche 14h30min	Suco de Fruta Biscoito passa tempo	Suco de Fruta Bolo formiguinha	Suco de Fruta Coiozinho c/ queijo minas	Suco de Fruta Rosquinha de leite	Suco de Fruta Broa de milho Com requeijão
Jantar 18h	Sopa de Grão de bico c/ legumes e carne	Arroz/Feijão Peixe Salada de alface c/tomate e cenoura ralada	Arroz c/ cenoura e brócolis / Feijão Carne ensopada	Arroz/Feijão Churrasquinho de carne Dupla de legumes	Sopa de ervilha Com carne e legumes
	Gelatina	Fruta	Fruta	Flan	Fruta

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.



5ª SEMANA Ed. Infantil	2ª Feira 29/05/17	3ª Feira 30/05/17	4ª Feira 31/05/17	5ª Feira 01/06/17	6ª Feira 02/06/17
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11h30min	Arroz/ Feijão Omelete Purê mixe de batatas Chicória refogada	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Arroz/Feijão Frango desfiado ao molho Dupla de legumes	Arroz /Feijão Carne assada Purê de batata doce Couve refogada	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de legumes
	Gelatina	Salada de frutas	Fruta	Fruta	Suco de Fruta
Lanche 14h30min	Suco de Fruta Pão francês com queijo minas	Suco de Fruta Broa de milho com requeijão	Suco de Fruta Bolo fubá com laranja	Suco de Fruta Coiozinho c/ requeijão	Suco de Fruta Biscoito de leite
Jantar 18h	Sopa de feijão com massinha e carne	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Sopa de grão de bico com legumes e carne	Sopa de legumes com carne e massinha	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de legumes
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta





CARDÁPIO BERÇÁRIO II / 2017

JANEIRO

1ª SEMANA Berçário II	2ª Feira 01/05/17	3ª Feira 02/05/17	4ª Feira 03/05/17	5ª Feira 04/05/17	6ª Feira 05/05/17
Colação 8h	Feriado	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h30min		Arroz/ Feijão Ovo mexido Purê mixe de batatas	Arroz /Feijão Carne ensopada com inhame Salada de alface com tomate	Arroz /Feijão Peixe assado Cenoura e agrião refogados	Arroz /Feijão Carne assada Quibebe Couve
		Salada de frutas	Fruta	Fruta	Gelatina
Lanche 14h		Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16h30min		Sopa de feijão com massinha e carne	Arroz / Feijão Carne ensopada com inhame Salada de alface com tomate	Sopa de ervilha com legumes e carne	Arroz /Feijão Carne assada Quibebe Couve
		Suco de Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

2ª SEMANA Berçário II	2ª Feira 08/05/17	3ª Feira 09/05/17	4ª Feira 10/05/17	5ª Feira 11/05/17	6ª Feira 12/05/17
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h30min	Arroz /Feijão Ovo mexido Salada de brócolis, couve flor	Arroz /Feijão Frango assado Quibebe Chicória refogada	Arroz c/repolho Feijão / Bife Batata assada	Arroz / Feijão Frango ao sugo Salada de legumes	Arroz c/ cenoura Feijão Buife Purê mix de legumes
	Suco de Fruta	Fruta	Gelatina	Salada de frutas	Fruta
Lanche 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16h30min	Sopa de ervilha com legume e carne	Arroz /Feijão Frango assado Quibebe Chicória refogada	Sopa de grão de bico com legumes e carne	Arroz / Feijão Frango ao molho Salada de legumes	Arroz c/ brócolis/Feijão Polenta Carne moída ao sugo
	Suco de Fruta	Fruta	Fruta	Suco de Fruta	Fruta

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.



3ª SEMANA Berçário II	2ª Feira 15/05/17	3ª Feira 16/05/17	4ª Feira 17/05/17	5ª Feira 18/05/17	6ª Feira 19/05/17
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h30min	Arroz/ Feijão Omelete Purê mixe de batatas Chicória refogada	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Arroz/Feijão Frango desfiado ao molho Dupla de legumes	Arroz /Feijão Carne assada Purê de batata doce Couve refogada	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de inhame com abóbora
	Fruta	Salada de frutas	Fruta	Fruta	Suco de Fruta
Lanche 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16h30min	Sopa de feijão com massinha e carne	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Sopa de grão de bico com legumes e carne	Sopa de legumes com carne e massinha	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de inhame com abóbora
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

4ª Semana Berçário II	2ª Feira 22/05/17	3ª Feira 23/05/17	4ª Feira 24/05/17	5ª Feira 25/05/17	6ª Feira 26/05/17
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h30min	Arroz/Feijão Ovo mexido c/bertalha Purê de legumes	Arroz/Feijão Peixe Salada de alface c/tomate e cenoura ralada	Arroz c/cenoura e brócolis / Feijão Carne ensopada	Arroz/Feijão Carne ensopada Dupla de legumes	Arroz c/repolho Feijão Frango assado Quibebe
	Fruta	Salada de frutas	Gelatina	Fruta	Fruta
Lanche 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16h30min	Sopa de Grão de bico c/ legumes e carne	Arroz/Feijão Peixe Salada de alface c/tomate e cenoura ralada	Arroz c/ cenoura e brócolis / Feijão Carne ensopada	Arroz/Feijão Carne ensopada Dupla de legumes	Sopa de ervilha Com carne e legumes
	Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.



5ª SEMANA Berçário II	2ª Feira 29/05/17	3ª Feira 30/05/17	4ª Feira 31/05/17	5ª Feira 01/06/17	6ª Feira 02/06/17
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h30min	Arroz/ Feijão Omelete Papa mixe de legumes Chicória refogada	Arroz /Feijão Carne ensopada com legumes	Arroz/Feijão Frango desfiado ao molho Dupla de legumes	Arroz /Feijão Carne assada Purê de batata doce Couve refogada	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de legumes
	Gelatina	Salada de frutas	Fruta	Fruta	Suco de Fruta
Lanche 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16h30min	Sopa de feijão com massinha, carne e legumes	Arroz /Feijão Carne ensopada com legumes	Sopa de grão de bico com legumes e carne	Sopa de legumes com carne e massinha	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de legumes
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.





CARDÁPIO BERÇÁRIO I / 2017

Maio

1ª SEMANA Berçário I	2ª Feira 01/05/17	3ª Feira 02/05/17	4ª Feira 03/05/17	5ª Feira 04/05/17	6ª Feira 05/05/17
Colação 8h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h		Frango, couve-flor, abóbora, aipim, chuchu, batata doce	Carne, espinafre, vagem, abobrinha, cenoura, inhame	Frango, jiló, batata doce, cenoura, chuchu, beterraba, agrião	Carne, aipim, abóbora, brócolis, quiabo, inhame
		Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima
Lanche 13h30min		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h		Frango, couve-flor, abóbora, aipim, chuchu, batata doce	Carne, espinafre, vagem, abobrinha, cenoura, inhame	Frango, jiló, batata doce, cenoura, chuchu, beterraba, agrião	Carne, aipim, abóbora, brócolis, quiabo, arroz, inhame
		Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

2ª SEMANA Berçário I	2ª Feira 08/05/17	3ª Feira 09/05/17	4ª Feira 10/05/17	5ª Feira 11/05/17	6ª Feira 12/05/17
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h	Carne, cenoura, batata baroa, chuchu, agrião abobrinha	Frango, quiabo, couve, cenoura, batata doce, inhame, chuchu	Carne, couve-flor, abóbora, aipim, chuchu, batata inglesa, beterraba	Frango, espinafre, vagem, abobrinha, cenoura, inhame, batata baroa	Fígado, quiabo, couve, cenoura, batata doce, massinha, Caldo de feijão
	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima
Lanche 13h30min	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Carne, cenoura, batata baroa, chuchu, agrião abobrinha,	Frango, quiabo, couve, cenoura, batata doce, inhame, chuchu	Carne, couve-flor, abóbora, aipim, chuchu, batata inglesa, beterraba	Frango, espinafre, vagem, abobrinha, cenoura, inhame, batata baroa	Fígado, inhame, maxixe, vagem, chuchu, abóbora, arroz, caldo de feijão
	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.



3ª SEMANA Berçário I	2ª Feira 15/05/17	3ª Feira 16/05/17	4ª Feira 17/05/17	5ª Feira 18/05/17	6ª Feira 19/05/17
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h	Ovo, couve-flor, abóbora, aipim, chuchu, arroz, caldo de feijão	Carne, quiabo, couve, cenoura, batata doce, massinha, Caldo de feijão	Ovo, chuchu, cenoura, aipim, bortalha, arroz, caldo de feijão	Fígado, quiabo, couve, cenoura, batata doce, massinha, Caldo de feijão	Carne, berinjela, quiabo, batata baroa, arroz, caldo de feijão
	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima
Lanche 13h30min	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Frango, cenoura, batata inglesa, abobrinha, arroz, caldo de feijão	Carne, inhame, maxixe, vagem, chuchu, abóbora, arroz, caldo de feijão	Frango, cenoura, abobrinha, inhame, arroz, caldo de feijão	Fígado, inhame, maxixe, vagem, chuchu, abóbora, arroz, caldo de feijão	Carne, batata inglesa, abóbora, abobrinha, arroz, caldo de feijão
	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

4ª SEMANA Berçário I	2ª Feira 22/05/17	3ª Feira 23/05/17	4ª Feira 24/05/17	5ª Feira 25/05/17	6ª Feira 26/05/17
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h	Ovo, couve-flor, abóbora, aipim, chuchu, arroz, caldo de feijão	Carne, quiabo, couve, cenoura, batata doce, massinha, Caldo de feijão	Ovo, chuchu, cenoura, aipim, bortalha, arroz, caldo de feijão	Frango, jiló, batata doce, cenoura, chuchu, beterraba, agrião	Carne, aipim, abóbora, brócolis, quiabo, inhame
	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima
Lanche 13h30min	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Frango, cenoura, batata inglesa, abobrinha, arroz, caldo de feijão	Carne, inhame, maxixe, vagem, chuchu, abóbora, arroz, caldo de feijão	Frango, cenoura, abobrinha, inhame, arroz, caldo de feijão	Frango, jiló, batata doce, cenoura, chuchu, beterraba, agrião	Carne, aipim, abóbora, brócolis, quiabo, arroz, inhame
	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.



5ª SEMANA Berçário I	2ª Feira 29/05/17	3ª Feira 30/05/17	4ª Feira 31/05/17	5ª Feira 01/06/17	6ª Feira 02/06/17
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10h	Ovo, couve-flor, abóbora, aipim, chuchu, arroz, caldo de feijão	Carne, quiabo, couve, cenoura, batata doce, massinha, Caldo de feijão	Ovo, chuchu, cenoura, aipim, bortalha, arroz, caldo de feijão	Fígado, quiabo, couve, cenoura, batata doce, massinha, Caldo de feijão	Carne, berinjela, quiabo, batata baroa, arroz, caldo de feijão
	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima
Lanche 13h30min	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Frango, cenoura, batata inglesa, abobrinha, arroz, caldo de feijão	Carne, inhame, maxixe, vagem, chuchu, abóbora, arroz, caldo de feijão	Frango, cenoura, abobrinha, inhame, arroz, caldo de feijão	Fígado, inhame, maxixe, vagem, chuchu, abóbora, arroz, caldo de feijão	Carne, batata inglesa, abóbora, abobrinha, arroz, caldo de feijão
	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.



CARDÁPIO Horário integral / 2017

Maio

1ª SEMANA	2ª Feira 01/05/17	3ª Feira 02/05/17	4ª Feira 03/05/17	5ª Feira 04/05/17	6ª Feira 05/05/17
Almoço 12h		Arroz/ Feijão Ovo mexido Purê mixe de batatas	Arroz /Feijão Carne ensopada com inhame Salada de alface com tomate	Arroz /Feijão Peixe assado Cenoura e agrião refogados	Arroz /Feijão Carne assada Quibebe Couve
		Salada de frutas	Fruta	Fruta	Gelatina

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

2ª SEMANA	2ª Feira 08/05/17	3ª Feira 09/05/17	4ª Feira 10/05/17	5ª Feira 11/05/17	6ª Feira 12/05/17
Almoço 12h	Arroz /Feijão Ovo mexido Salada de brócolis, couve flor	Arroz /Feijão Frango assado Quibebe Chicória refogada	Arroz c/repolho Feijão / Bife Batata assada	Arroz / Feijão Frango ao sugo Salada de legumes	Arroz c/ cenoura Feijão Buife Purê mix de batatas
	Suco de Fruta	Fruta	Gelatina	Salada de frutas	Fruta

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

3ª SEMANA	2ª Feira 15/05/17	3ª Feira 16/05/17	4ª Feira 17/05/17	5ª Feira 18/05/17	6ª Feira 19/05/17
Almoço 12h	Arroz/ Feijão Omelete Purê mixe de batatas Chicória refogada	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Arroz/Feijão Frango desfiado ao molho Dupla de legumes	Arroz /Feijão Carne assada Purê de batata doce Couve refogada	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de inhame com abóbora
	Fruta	Salada de frutas	Fruta	Fruta	Suco de Fruta

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

4ª Semana	2ª Feira 22/05/17	3ª Feira 23/05/17	4ª Feira 24/05/17	5ª Feira 25/05/17	6ª Feira 26/05/17
Almoço 12h	Arroz/Feijão Ovo mexido c/bertalha Purê de legumes	Arroz/Feijão Peixe Salada de alface c/tomate e cenoura ralada	Arroz c/cenoura e brócolis / Feijão Carne ensopada	Arroz/Feijão Churrasquinho de carne Dupla de legumes	Arroz c/repolho Feijão Frango assado Quibebe
	Fruta	Salada de frutas	Gelatina	Fruta	Fruta

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

5ª SEMANA	2ª Feira 29/05/17	3ª Feira 30/05/17	4ª Feira 31/05/17	5ª Feira 01/06/17	6ª Feira 02/06/17
Almoço 12h	Arroz/ Feijão Omelete Purê mixe de batatas Chicória refogada	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Arroz/Feijão Frango desfiado ao molho Dupla de legumes	Arroz /Feijão Carne assada Purê de batata doce Couve refogada	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de legumes
	Gelatina	Salada de frutas	Fruta	Fruta	Suco de Fruta

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.