



# CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / 2016

## Outubro

1ª SEMANA Educação Infantil	2ª Feira 03/10/2016	3ª Feira 04/10/2016	4ª Feira 05/10/2016	5ª Feira 06/10/2016	6ª Feira 07/10/2016
<b>Colação 8h</b>	Suco de acerola	Suco de laranja	logurte com sucrilhos	Laranja	Banana c/farinha láctea
<b>Almoço 11h30min</b>	Arroz, feijão Ovo cozido Purê de legumes	Arroz, feijão Delícia de frango /Salada de alface Quibebe	Arroz, feijão Almôndega de carne, salada de legumes	Arroz, feijão Frango grelhado Chuchu c/ cenoura	Arroz c/ brócolis, feijão Carne moída ao sugo Purê de abóbora c/ inhame
	Abacaxi	Laranja	Gelatina	Salada de frutas	Maçã
<b>Lanche 14h30min</b>	Suco de laranja Biscoito maisena com requeijão	Suco de caju Coiuzinho Queijo minas	Suco de maracujá Biscoito de leite	Suco de uva Bolo de laranja	Suco de caju Broa de milho c/ requeijão
<b>Jantar 18h</b>	Arroz, feijão Carne com legumes	Sopa de legumes e Frango	Arroz, feijão Almôndega de carne Chuchu refogado	Arroz, feijão Frango grelhado Chuchu c/ cenoura	Sopa de legumes com carne
	Banana	Abacaxi	Flan	Banana	Banana

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

2ª SEMANA Educação Infantil	2ª Feira 10/10/2016	3ª Feira 11/10/2016	4ª Feira 12/10/2016	5ª Feira 13/10/2016	6ª Feira 14/10/2016
<b>Colação 8h</b>	Suco de laranja	Banana	<b>FERIADO</b>	Suco de acerola	Laranja
<b>Almoço 11h30min</b>	Arroz c/brócolis, feijão Omelete Purê mix de Batatas	Arroz, Feijão, Frango assado Dupla de legumes	<b>FERIADO</b>	Arroz colorido, feijão Hambúrguer de forno com maionese de legumes	Arroz, feijão Carne moída com legumes
	Maçã	Laranja	<b>FERIADO</b>	Banana	Gelatina
<b>Lanche 14h30min</b>	Suco de laranja Club social	Suco de uva Pão Francês Queijo minas	<b>FERIADO</b>	Suco de laranja Pizza	Suco de caju Bisnaguinha com requeijão
<b>Jantar 18h</b>	Arroz, feijão Peixe ensopado Purê mix de Batatas	Sopa de ervilha Com frango e legumes	<b>FERIADO</b>	Canja (com legumes)	Arroz, feijão Carne moída com legumes
	Manga	Flan	<b>FERIADO</b>	Salada de frutas	Banana

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.





3ª SEMANA Educação Infantil	2ª Feira 17/10/2016	3ª Feira 18/10/2016	4ª Feira 19/10/2016	5ª Feira 20/10/2016	6ª Feira 21/10/2016
<b>Colação 8h</b>	Banana	Suco de laranja	Leite com sucrilhos	Batido de farinha Láctea	Suco de acerola
<b>Almoço 11h30min</b>	Arroz, feijão Ovo mexido, Salada de legumes	Arroz c/ brócolis e cenoura, feijão Frango assado Batata assada	Arroz, feijão Almôndega de carne, Purê de inhame	Arroz c/ repolho, feijão Carne assada Dupla de legumes	Arroz, feijão Frango ensopado c/ legumes
	Maçã	Manga	Gelatina	Abacaxi	Palha Italiana
<b>Lanche 14h30min</b>	Suco de laranja Club social	Suco de caju Pão suíço Requeijão	Suco de maracujá Biscoito maisena	Suco de uva Bolo	Suco de maracujá Pão de forma com requeijão
<b>Jantar 18h</b>	Arroz, feijão Peixe assado Purê de abóbora c/ aipim	Canja com legumes	Arroz, feijão Almôndega de carne, Purê de inhame	Sopa de legumes massinha e carne	Arroz, feijão Frango ensopado c/ legumes
	Gelatina	Salada de frutas	Banana	Maçã	Banana

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

4ª SEMANA Educação Infantil	2ª Feira 24/10/2016	3ª Feira 25/10/2016	4ª Feira 26/10/2016	5ª Feira 27/10/2016	6ª Feira 28/10/2016
<b>Colação 8h</b>	Banana	Batido de frutas	Maçã	Banana com farinha láctea	Abacaxi
<b>Almoço 11h30min</b>	Arroz c/repolho, feijão Fritada Dupla de legumes	Arroz, feijão Frango crocante Torta de legumes	Arroz c/ brócolis e cenoura, feijão Escondidinho de batata com carne	Arroz c/cenoura e brócolis, feijão Frango grelhado Creme de milho	Arroz, feijão Churrasquinho Dupla de legumes
	Banana	Laranja	Salada de frutas	Gelatina	Pudim
<b>Lanche 14h30min</b>	Achocolatado Biscoito de leite	Suco de uva Wafer	Suco de caju Pão de forma c/requeijão	Achocolatado Bolo de fubá com coco	Suco de caju Broa de milho C/ queijo minas
<b>Jantar 18h</b>	Arroz, feijão Peixe assado Purê de batata doce	Sopa de legumes massinha e frango	Arroz c/ brócolis e cenoura, feijão Escondidinho de batata com carne	Sopa de feijão com carne e legumes	Arroz, feijão Churrasquinho Dupla de legumes
	Suco de laranja	Flan	Banana	Maçã	Gelatina

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.





# CARDÁPIO BERÇÁRIO II / 2016

## Outubro

1ª SEMANA Berçário II	2ª Feira 03/10/2016	3ª Feira 04/10/2016	4ª Feira 05/10/2016	5ª Feira 06/10/2016	6ª Feira 07/10/2016
<b>Colação 8h</b>	Suco de acerola	Suco de laranja	Iogurte	Laranja	Banana c/farinha láctea
<b>Almoço 10h30min</b>	Arroz, feijão Ovo cozido Purê de legumes	Arroz, feijão Delícia de frango /Salada de alface Quibebe	Arroz, feijão Almôndega de carne, salada de legumes	Arroz, feijão Frango grelhado Chuchu c/ cenoura	Arroz c/ brócolis, feijão Carne moída ao sugo Purê de abóbora c/ inhame
	Abacaxi	Laranja	Gelatina	Salada de frutas	Maçã
<b>Lanche 14h</b>	Suco de laranja Biscoito maisena com requeijão	Suco de caju Coiozinho Queijo minas	Suco de maracujá Biscoito de leite	Suco de uva Bolo de laranja	Suco de caju Broa de milho c/ requeijão
<b>Jantar 16h30min</b>	Arroz, feijão Frango assado Abobrinha ao parmesão	Sopa de legumes e Frango	Arroz, feijão Almôndega de carne Chuchu refogado	Arroz, feijão Frango grelhado Chuchu c/ cenoura	Sopa de legumes com carne
	Banana	Abacaxi	Salada de frutas	Banana	Banana

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

2ª SEMANA Berçário II	2ª Feira 10/10/2016	3ª Feira 11/10/2016	4ª Feira 12/10/2016	5ª Feira 13/10/2016	6ª Feira 14/10/2016
<b>Colação 8h</b>	Suco de laranja	Banana	<b>FERIADO</b>	Suco de acerola	Laranja
<b>Almoço 10h30min</b>	Arroz c/brócolis, feijão Omelete Purê mix de Batatas	Arroz, Feijão, Frango assado Dupla de legumes	<b>FERIADO</b>	Arroz colorido, feijão Hambúrguer de forno com maionese de legumes	Arroz, feijão Carne moída com legumes
	Maçã	Laranja	<b>FERIADO</b>	Banana	Gelatina
<b>Lanche 14h</b>	Suco de laranja Club social	Suco de uva Pão Francês Queijo minas	<b>FERIADO</b>	Suco de laranja Pão de forma c/ requeijão	Suco de caju Bisnaguinha com requeijão
<b>Jantar 16h30min</b>	Arroz, feijão Peixe ensopado Purê mix de Batatas	Sopa de ervilha Com frango e legumes	<b>FERIADO</b>	Canja (com legumes)	Arroz, feijão Carne moída com legumes
	Manga	Banana	<b>FERIADO</b>	Salada de frutas	Banana

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.





<b>3ª SEMANA Berçário II</b>	<b>2ª Feira 17/10/2016</b>	<b>3ª Feira 18/10/2016</b>	<b>4ª Feira 19/10/2016</b>	<b>5ª Feira 20/10/2016</b>	<b>6ª Feira 21/10/2016</b>
<b>Colação 8h</b>	Banana	Suco de laranja	Leite com frutas	Batido de farinha Láctea	Suco de acerola
<b>Almoço 10h30min</b>	Arroz, feijão Ovo mexido, Salada de legumes	Arroz c/ brócolis e cenoura, feijão Frango assado Batata assada	Arroz, feijão Almôndega de carne, Purê de inhame	Arroz c/ repolho, feijão Carne assada Dupla de legumes	Arroz, feijão Frango ensopado c/ legumes
	Maçã	Manga	Gelatina	Abacaxi	Laranja
<b>Lanche 14h</b>	Suco de laranja Club social	Suco de caju Pão suíço Requeijão	Suco de maracujá Biscoito maisena	Suco de uva Bolo	Suco de maracujá Pão de forma com requeijão
<b>Jantar 16h30min</b>	Arroz, feijão Peixe assado Purê de abóbora c/ aipim	Canja com legumes	Arroz, feijão Almôndega de carne, Purê de inhame	Sopa de legumes massinha e carne	Arroz, feijão Frango ensopado c/ legumes
	Gelatina	Salada de frutas	Banana	Maçã	Banana

**O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.**

<b>4ª SEMANA Berçário II</b>	<b>2ª Feira 24/10/2016</b>	<b>3ª Feira 25/10/2016</b>	<b>4ª Feira 26/10/2016</b>	<b>5ª Feira 27/10/2016</b>	<b>6ª Feira 28/10/2016</b>
<b>Colação 8h</b>	Banana	Batido de frutas	Maçã	Banana com farinha láctea	Abacaxi
<b>Almoço 10h30min</b>	Arroz c/repolho, feijão Fritada Dupla de legumes	Arroz, feijão Frango crocante Torta de legumes	Arroz c/ brócolis e cenoura, feijão Escondidinho de batata com carne	Arroz c/cenoura e brócolis, feijão Frango grelhado Creme de milho	Arroz, feijão Churrasquinho Dupla de legumes
	Banana	Laranja	Salada de frutas	Gelatina	Laranja
<b>Lanche 14h</b>	Suco de caju Biscoito de leite	Suco de uva Biscoito vaquinha	Suco de caju Pão de forma c/requeijão	Suco de acerola Bolo de fubá com coco	Suco de caju Broa de milho C/ queijo minas
<b>Jantar 16h30min</b>	Arroz, feijão Peixe assado Purê de batata doce	Sopa de legumes massinha e frango	Arroz c/ brócolis e cenoura, feijão Escondidinho de batata com carne	Sopa de feijão com carne e legumes	Arroz, feijão Churrasquinho Dupla de legumes
	Suco de laranja	Maçã	Banana	Maçã	Gelatina

**O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.**



# CARDÁPIO BERÇÁRIO I / 2016

## Outubro

1ª SEMANA Berçário I	2ª Feira 03/10/2016	3ª Feira 04/10/2016	4ª Feira 05/10/2016	5ª Feira 06/10/2016	6ª Feira 07/10/2016
<b>Colação 8h</b>	Suco de acerola	Suco de laranja lima	Maçã raspadinha	Suco de acerola	Banana amassada
<b>Almoço 10h</b>	Gema de ovo Batata Caldo de feijão Cenoura Espinafre Abobrinha Arroz	Frango Batata baroa Abóbora Bertalha Chuchu Caldo de feijão Arroz	Carne Batata doce Cenoura Berinjela Maxixe Caldo de feijão Arroz	Frango Batata baroa Beterraba Berinjela Vagem Caldo de feijão Arroz	Carne Batata doce Abóbora Bertalha Chuchu Caldo de feijão Arroz
	Maçã	Pêra	Banana	Suco de abacaxi	Laranja
<b>Lanche 13h30min</b>	Creme de frutas	Banana	Pêra	Creme de frutas	Creme de frutas
<b>Jantar 16h</b>	Peixe Batata doce Beterraba Brócolis Maxixe Caldo de feijão Arroz	Frango Inhame Cenoura Couve Jiló Caldo de feijão Arroz	Carne Batata baroa Beterraba Espinafre Abobrinha Caldo de feijão Arroz	Frango Inhame Abóbora Couve-flor Quiabo Caldo de feijão Arroz	Carne Batata baroa Cenoura Couve Jiló Caldo de feijão Arroz
	Pera	Melão	Suco de tangerina	Suco mix de frutas	Banana

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

2ª SEMANA Berçário I	2ª Feira 10/10/2016	3ª Feira 11/10/2016	4ª Feira 12/10/2016	5ª Feira 13/10/2016	6ª Feira 14/10/2016
<b>Colação 8h</b>	Suco de laranja	Banana	<b>FERIADO</b>	Suco de acerola	Maçã
<b>Almoço 10h</b>	Ovo Inhame Beterraba Berinjela Vagem Caldo de feijão Arroz	Frango Massinha Cenoura Espinafre Abobrinha Caldo de feijão	<b>FERIADO</b>	Frango Batata baroa Beterraba Berinjela Vagem Caldo de feijão Arroz	Carne Aipim Cenoura Espinafre Abobrinha Caldo de feijão Arroz
	Suco mixe de frutas	Manga	<b>FERIADO</b>	Suco de abacaxi	Laranja
<b>Lanche 13h30min</b>	Papinha banana	Creme de frutas	<b>FERIADO</b>	Creme de frutas	Mamão com geléia de mocotó
<b>Jantar 16h</b>	Peixe Aipim Abóbora Couve-flor Quiabo Caldo de feijão Arroz	Frango Polenta Beterraba Brócolis Maxixe Caldo de feijão Arroz	<b>FERIADO</b>	Frango Inhame Abóbora Couve-flor Quiabo Caldo de feijão Arroz	Carne Beterraba Brócolis Maxixe Caldo de feijão Arroz
	Maçã	Pera	<b>FERIADO</b>	Suco mix de frutas	Banana

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

NUTRIÇÃO PARA TODAS AS IDADES



3ª SEMANA Berçário I	2ª Feira 17/10/2016	3ª Feira 18/10/2016	4ª Feira 19/10/2016	5ª Feira 20/10/2016	6ª Feira 21/10/2016
<b>Colação 8h</b>	Banana	Laranja	Pera	Banana amassada	Pera
<b>Almoço 10h</b>	Ovo Polenta Beterraba Quiabo Caldo de feijão Arroz	Frango Abóbora Bertalha Jiló Caldo de feijão Arroz	Carne Polenta Beterraba Quiabo Caldo de feijão Arroz	Carne Abóbora Bertalha Jiló Caldo de feijão Arroz	Frango Batata Beterraba Berinjela Quiabo Caldo de feijão Arroz
	Maçã	Tangerina	Gelatina	Suco de melancia	Geleia de mocotó
<b>Lanche 13h30min</b>	Mingau de mucilon	Banana	Mingau de mucilon	Papinha de banana c/mamão	Mamão
<b>Jantar 16h</b>	Peixe Inhame Abóbora Couve Jiló Caldo de feijão Arroz	Frango Batata doce Abóbora Couve-flor Vagem Caldo de feijão Arroz	Carne Polenta Beterraba Quiabo Caldo de feijão Arroz	Carne Polenta Cenoura Couve Chuchu Caldo de feijão Arroz	Frango Batata doce Abóbora Couve-flor Vagem Caldo de feijão Arroz
	Gelatina	Suco mix de frutas	Banana	Maçã	Suco de laranja

**O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.**

4ª SEMANA Berçário I	2ª Feira 24/10/2016	3ª Feira 25/10/2016	4ª Feira 26/10/2016	5ª Feira 27/10/2016	6ª Feira 28/10/2016
<b>Colação 8h</b>	Banana amassada	Suco de laranja	Maçã raspadinha	Banana	Pera raspadinha
<b>Almoço 10h</b>	Gema de ovo Batata baroa Cenoura Espinafre Maxixe Caldo de feijão Arroz	Frango Aipim Abóbora Couve-flor Jiló Caldo de feijão Arroz	Carne Polenta Beterraba Quiabo Caldo de feijão Arroz	Frango Chuchu, cenoura, aipim Agrião Caldo de feijão Arroz	Carne Inhame Abóbora Couve Jiló Caldo de feijão Arroz
	Suco de tangerina	Maçã	Suco mix de frutas	Gelatina	Suco de laranja
<b>Lanche 13h30min</b>	Maçã raspadinha	Creme de manga	Banana c/ geléia de mocotó	Creme de frutas	Creme de pera
<b>Jantar 16h</b>	Peixe Inhame Beterraba Brócolis Abobrinha Caldo de feijão Arroz	Frango Cenoura Berinjela Chuchu Caldo de feijão Arroz	Carne Batata Abóbora Couve Vagem Caldo de feijão Massinha	Frango, Beterraba, Abobrinha, Inhame Caldo de feijão Arroz	Carne Aipim Cenoura Brócolis Chuchu Caldo de feijão Arroz
	Suco de laranja	Banana	Suco de uvas	Maçã	Banana

**O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.**



# Cardápio Horário Integral / 2016

## Outubro

1ª SEMANA	2ª Feira 03/10/2016	3ª Feira 04/10/2016	4ª Feira 05/10/2016	5ª Feira 06/10/2016	6ª Feira 07/10/2016
<b>Almoço 12h</b>	Arroz, feijão Ovo cozido Purê de legumes	Arroz, feijão Delícia de frango /Salada de alface Quibebe	Arroz, feijão Almôndega de carne, salada de legumes	Arroz, feijão Frango grelhado Chuchu c/ cenoura	Arroz c/ brócolis, feijão Carne moída ao sugo Purê de abóbora c/ inhame
	Abacaxi	Laranja	Gelatina	Salada de frutas	Maçã

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

2ª SEMANA	2ª Feira 10/10/2016	3ª Feira 11/10/2016	4ª Feira 12/10/2016	5ª Feira 13/10/2016	6ª Feira 14/10/2016
<b>Almoço 12h</b>	Arroz c/brócolis, feijão Omelete Purê mix de Batatas	Arroz, Feijão, Frango assado Dupla de legumes	<b>FERIADO</b>	Arroz colorido, feijão Hambúrguer de forno com maionese de legumes	Arroz, feijão Carne moída com legumes
	Maçã	Laranja	<b>FERIADO</b>	Banana	Gelatina

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

3ª SEMANA	2ª Feira 17/10/2016	3ª Feira 18/10/2016	4ª Feira 19/10/2016	5ª Feira 20/10/2016	6ª Feira 21/10/2016
<b>Almoço 12h</b>	Arroz, feijão Ovo mexido, Salada de legumes	Arroz c/ brócolis e cenoura, feijão Frango assado Batata assada	Arroz, feijão Almôndega de carne, Purê de inhame	Arroz c/repolho, feijão Carne assada Dupla de legumes	Arroz, feijão Frango ensopado c/ legumes
	Maçã	Manga	Gelatina	Abacaxi	Palha Italiana

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

4ª SEMANA	2ª Feira 24/10/2016	3ª Feira 25/10/2016	4ª Feira 26/10/2016	5ª Feira 27/10/2016	6ª Feira 28/10/2016
<b>Almoço 12h</b>	Arroz c/repolho, feijão Fritada Dupla de legumes	Arroz, feijão Frango crocante Torta de legumes	Arroz c/ brócolis e cenoura, feijão Escondidinho de batata com carne	Arroz c/cenoura e brócolis, feijão Frango grelhado Creme de milho	Arroz, feijão Churrasquinho Dupla de legumes
	Banana	Laranja	Salada de frutas	Gelatina	Pudim

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

