



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / 2016

JANEIRO

1ª SEMANA Ed. Infantil	2ª Feira 11/01/16	3ª Feira 12/01/16	4ª Feira 13/01/16	5ª Feira 14/01/16	6ª Feira 15/01/16
Colação 8h	Banana	Manga	Suco de laranja	Manga	Maçã
Almoço 11h30min	Arroz c/ cenoura Feijão Ovo mexido Chicória refogada Purê de batata	Arroz/ Feijão Frango assado Purê mixe de batatas	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de alface com tomate	Arroz /Feijão Peixe frito Cenoura e agrião refogados	Arroz /Feijão Carne assada Quibebe Couve
	Laranja	Salada de frutas	Banana	Abacaxi	Palha Italiana
Lanche 14h30min	Achocolatado Biscoito amanteigado	Suco de maracujá Pão de forma com requeijão	Suco de laranja Cachorro quente	Achocolatado Biscoito de leite	Suco de caju Pizza
Jantar 18h	Arroz c/ brócolis/Feijão Polenta Carne moída ao sugo	Sopa de feijão com massinha e carne	Arroz/brócolis Feijão Carne ensopada Beterraba	Sopa de ervilha com legumes e carne	Arroz /Feijão Carne assada Quibebe Couve
	Abacaxi	Suco de caju	Flan	Melancia	Banana

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

2ª SEMANA Ed. Infantil	2ª Feira 18/01/16	3ª Feira 19/01/16	4ª Feira 20/01/16	5ª Feira 21/01/16	6ª Feira 22/01/16
Colação 8h	Banana em rodela c/farinha láctea	Manga	FERIADO	Maçã	Leite com Sucrilhos
Almoço 11h30min	Arroz /Feijão Ovo mexido Salada de brócolis, couve flor e beterraba. Purê de legumes	Arroz /Feijão Frango empanado Quibebe Chicória refogada	FERIADO	Arroz / Feijão Frango ao Omelete Salada de brócolis, cenoura e inhame	Arroz c/repolho e vagem Feijão Bife Batata assada
	Suco de caju	Pudim	FERIADO	Salada de frutas	Gelatina
Lanche 14h30min	Suco de laranja Wafer	Suco de goiaba Pão francês com queijo minas	FERIADO	Achocolatado Bolo de cenoura com chocolate	Suco de caju Club Social
Jantar 18h	Sopa de ervilha	Arroz /Feijão Frango empanado Quibebe Chicória refogada	FERIADO	Arroz / Feijão Frango ao molho Salada de brócolis, cenoura e inhame	Sopa de lentilha com legumes e carne
	Suco de maracujá	Laranja	FERIADO	Suco de abacaxi	Laranja

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

3ª SEMANA Ed. Infantil	2ª Feira 25/01/16	3ª Feira 26/01/16	4ª Feira 27/01/16	5ª Feira 28/01/16	6ª Feira 29/01/16
Colação 8h	Batido de frutas	Laranja	Suco de laranja c/ mamão	Suco de laranja	Banana
Almoço 11h30min	Arroz/ Feijão Omelete Purê mixe de batatas Chicória refogada	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Arroz/Feijão Ovos mexidos Dupla de legumes Couve refogada	Arroz /Feijão Carne assada Purê de batata doce Couve refogada	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de batata Salada de alface c/cenoura e beterraba ralada
	Gelatina	Salada de frutas	Banana	Manga	Suco de manga
Lanche 14h30min	Suco de uva Pão francês com queijo minas	Suco de uva Cachorro quente	Achocolatado Club social	Suco de uva Coiozinho c/ requeijão	Guaraná natural Pizza
Jantar 18h	Sopa de feijão com massinha e carne	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Sopa de grão de bico com legumes e carne	Sopa de legumes com carne e massinha	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de batata Salada de alface c/cenoura e beterraba ralada
	Laranja	Melancia	Manga	Banana	Limonada

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.





CARDÁPIO BERÇÁRIO II / 2016

JANEIRO

1ª SEMANA Berçário II	2ª Feira 11/01/16	3ª Feira 12/01/16	4ª Feira 13/01/16	5ª Feira 14/01/16	6ª Feira 15/01/16
Colação 8h	Banana	Manga	Suco de laranja	Manga	Maçã
Almoço 10h30min	Arroz c/ cenoura Feijão Ovo mexido Chicória refogada Purê de batata	Arroz/ Feijão Frango assado Purê mixe de batatas	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de alface com tomate	Arroz /Feijão Peixe frito Cenoura e agrião refogados	Arroz /Feijão Carne assada Quibebe Couve
	Laranja	Salada de frutas	Banana	Abacaxi	Palha Italiana
Lanche 14h	Achocolatado Biscoito amanteigado	Suco de maracujá Pão de forma com requeijão	Suco de laranja Cachorro quente	Achocolatado Biscoito de leite	Suco de caju Pizza
Jantar 16h30min	Arroz c/ brócolis/Feijão Polenta Carne moída ao sugo	Sopa de feijão com massinha e carne	Arroz/brócolis Feijão Carne ensopada Beterraba	Sopa de ervilha com legumes e carne	Arroz /Feijão Carne assada Quibebe Couve
	Abacaxi	Suco de caju	Flan	Melancia	Banana

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

2ª SEMANA Berçário II	2ª Feira 18/01/16	3ª Feira 19/01/16	4ª Feira 20/01/16	5ª Feira 21/01/16	6ª Feira 22/01/16
Colação 8h	Banana em rodela c/farinha láctea	Manga	FERIADO	Maçã	Leite com Sucrilhos
Almoço 10h30min	Arroz /Feijão Ovo mexido Salada de brócolis, couve flor e beterraba. Purê de legumes	Arroz /Feijão Frango empanado Quibebe Chicória refogada	FERIADO	Arroz / Feijão Frango ao Omelete Salada de brócolis, cenoura e inhame	Arroz c/repolho e vagem Feijão Bife Batata assada
	Suco de caju	Pudim	FERIADO	Salada de frutas	Gelatina
Lanche 14h	Suco de laranja Wafer	Suco de goiaba Pão francês com queijo minas	FERIADO	Achocolatado Bolo de cenoura com chocolate	Suco de caju Club Social
Jantar 16h30min	Sopa de ervilha	Arroz /Feijão Frango empanado Quibebe Chicória refogada	FERIADO	Arroz / Feijão Frango ao molho Salada de brócolis, cenoura e inhame	Sopa de lentilha com legumes e carne
	Suco de maracujá	Laranja	FERIADO	Suco de abacaxi	Laranja

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

3ª SEMANA Berçário II	2ª Feira 25/01/16	3ª Feira 26/01/16	4ª Feira 27/01/16	5ª Feira 28/01/16	6ª Feira 29/01/16
Colação 8h	Batido de frutas	Laranja	Suco de laranja c/ mamão	Suco de laranja	Banana
Almoço 10h30min	Arroz/ Feijão Omelete Purê mixe de batatas Chicória refogada	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Arroz/Feijão Ovos mexidos Dupla de legumes Couve refogada	Arroz /Feijão Carne assada Purê de batata doce Couve refogada	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de batata Salada de alface c/cenoura e beterraba ralada
	Gelatina Suco de uva Pão francês com queijo minas	Salada de frutas Suco de uva Cachorro quente	Banana Achocolatado Club social	Manga Suco de uva Coiozinho c/ requeijão	Suco de manga Suco de maracujá Pizza
Lanche 14h	Sopa de feijão com massinha e carne	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Sopa de grão de bico com legumes e carne	Sopa de legumes com carne e massinha	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de batata Salada de alface c/cenoura e beterraba ralada
	Laranja	Melancia	Manga	Banana	Limonada
Jantar 16h30min					

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.





CARDÁPIO BERÇÁRIO I / 2016

JANEIRO

1ª SEMANA Berçário I	2ª Feira 11/01/16	3ª Feira 12/01/16	4ª Feira 13/01/16	5ª Feira 14/01/16	6ª Feira 15/01/16
Colação 8h	Banana	Maçã	Suco de laranja	Manga	Maçã
Almoço 10h	Ovo, berinjela, quiabo, batata baroa, arroz, caldo de feijão	Frango, couve-flor, abóbora, aipim, chuchu, arroz, caldo de feijão	Carne, espinafre, vagem, abobrinha, cenoura, inhame, arroz, caldo de feijão	Frango, jiló, batata doce, cenoura, arroz, caldo de feijão	Carne, aipim, abóbora, brócolis, quiabo, arroz, caldo de feijão
	Suco de Laranja	Suco mix de frutas	Banana	Abacaxi	Manga
Lanche 13h30min	Maçã	Banana amassada	Pera	Papinha de mamão c/geleia de mocotó e biscoito maisena	Mingau de mucilon de cereais
Jantar 16h	Peixe, batata inglesa, abóbora, abobrinha, arroz, caldo de feijão	Frango, cenoura, batata inglesa, abobrinha, arroz, caldo de feijão	Carne, batata baroa, agrião, abóbora, chuchu, arroz, caldo de feijão	Frango, abóbora, batata baroa, chuchu, couve, arroz, caldo de feijão	Fígado, abobrinha, cenoura, inhame, bortalha, arroz, caldo de feijão
	Melão	Suco de caju	Maçã	Melancia	Banana

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

2ª SEMANA Berçário I	2ª Feira 18/01/16	3ª Feira 19/01/16	4ª Feira 20/01/16	5ª Feira 21/01/16	6ª Feira 22/01/16
Colação 8h	Banana	Pera	FERIADO	Maçã	Pera
Almoço 10h	Gema de ovo, cenoura, batata baroa, chuchu, agrião, arroz, caldo de feijão	Frango, quiabo, couve, cenoura, batata doce, massinha, Caldo de feijão	FERIADO	Frango, espinafre, vagem, abobrinha, cenoura, inhame, arroz, caldo de feijão	Carne, aipim, abóbora, brócolis, quiabo, arroz, caldo de feijão
	Suco de caju	Maçã	FERIADO	Suco de laranja	Suco de laranja
Lanche 13h30min	Pêra raspadinha	Mingau de mucilon de arroz e aveia	FERIADO	Manga	Banana com geleia de mocotó
Jantar 16h	Peixe, aipim, abóbora, brócolis, abobrinha, arroz, Caldo de feijão	Frango, inhame, maxixe, vagem, chuchu, abóbora, arroz, caldo de feijão	FERIADO	Frango, batata baroa, agrião, abóbora, chuchu, arroz, caldo de feijão	Fígado, abobrinha, cenoura, inhame, bortalha, arroz, caldo de feijão
	Suco de maracujá	Laranja	FERIADO	Suco de melão	Suco de laranja

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

3ª SEMANA Berçário I	2ª Feira 25/01/16	3ª Feira 26/01/16	4ª Feira 27/01/16	5ª Feira 28/01/16	6ª Feira 29/01/16
Colação 8h	Suco mixe de frutas	Suco de laranja	Suco de laranja c/ mamão	Suco de laranja com maçã	Banana
Almoço 10h	Ovo, couve-flor, abóbora, aipim, chuchu, arroz, caldo de feijão	Carne, quiabo, couve, cenoura, batata doce, massinha, Caldo de feijão	Ovo, chuchu, cenoura, aipim, bortalha, arroz, caldo de feijão	Fígado, quiabo, couve, cenoura, batata doce, massinha, Caldo de feijão	Carne, berinjela, quiabo, batata baroa, arroz, caldo de feijão
	Gelatina	Suco mixe de frutas	Banana	Suco de laranja	Suco de laranja
Lanche 13h30min	Pera ao leite Biscoito de maisena	Mingau de mucilon de cereais	Manga	Pera raspadinha	Mingau de mucilon de milho
Jantar 16h	Frango, cenoura, batata inglesa, abobrinha, arroz, caldo de feijão	Carne, inhame, maxixe, vagem, chuchu, abóbora, arroz, caldo de feijão	Frango, cenoura, abobrinha, inhame, arroz, caldo de feijão	Fígado, inhame, maxixe, vagem, chuchu, abóbora, arroz, caldo de feijão	Carne, batata inglesa, abóbora, abobrinha, arroz, caldo de feijão
	Laranja	Manga	Maçã	Manga	Geleia de mocotó

