



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / 2015

Agosto

1ª SEMANA Ed. Infantil	2ª Feira 03/08/15	3ª Feira 04/08/15	4ª Feira 05/08/15	5ª Feira 06/08/15	6ª Feira 07/08/15
Colação 8h	Banana	Maçã	Suco de laranja	Banana	Maçã
Almoço 11h30min	Arroz c/ cenoura Feijão Ovo mexido Purê de batata	Arroz/ Feijão Frango assado Purê mixe de batatas	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de alface com tomate	Arroz /Feijão Peixe assado Cenoura e agrião refogados	Arroz /Feijão Carne assada Quibebe
	Laranja	Salada de frutas	Banana	Abacaxi	Palha Italiana
Lanche 14h30min	Achocolatado Biscoito maisena	Suco de maracujá Pão de forma com requeijão	Suco de laranja Pão francês com queijo minas	Achocolatado Biscoito de leite	Suco de caju Pizza
Jantar 18h	Arroz c/ brócolis/Feijão Polenta Carne moída ao sugo	Sopa de feijão com massinha e carne	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de alface com tomate	Sopa de ervilha com legumes e carne	Arroz /Feijão Carne assada Quibebe
	Abacaxi	Suco de caju	Flan	Melão	Banana

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

2ª SEMANA Ed. Infantil	2ª Feira 10/08/15	3ª Feira 11/08/15	4ª Feira 12/08/15	5ª Feira 13/08/15	6ª Feira 14/08/15
Colação 8h	Banana em rodela c/farinha láctea	Pera	Suco de laranja	Maçã	Leite com Sucrilhos
Almoço 11h30min	Arroz /Feijão Ovo mexido Purê de legumes	Arroz /Feijão Frango empanado Quibebe	Arroz /Feijão Carne assada Purê de batata doce Couve refogada	Arroz / Feijão Frango ao molho Salada de brócolis, cenoura e inhame	Arroz / Feijão Bife Batata assada
	Suco de caju	Pudim	Tangerina	Salada de frutas	Gelatina
Lanche 14h30min	Suco de laranja Wafer	Suco de goiaba Pão francês com queijo minas	Suco de uva Coiozinho c/ requeijão	Achocolatado Bolo de cenoura com chocolate	Suco de caju ClubSocial
Jantar 18h	Sopa de ervilha	Arroz /Feijão Frango empanado Quibebe	Sopa de legumes com carne e massinha	Arroz / Feijão Frango ao molho Salada de brócolis, cenoura e inhame	Sopa de lentilha com legumes e carne
	Suco de maracujá	Laranja	Banana	Suco de abacaxi	Laranja

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

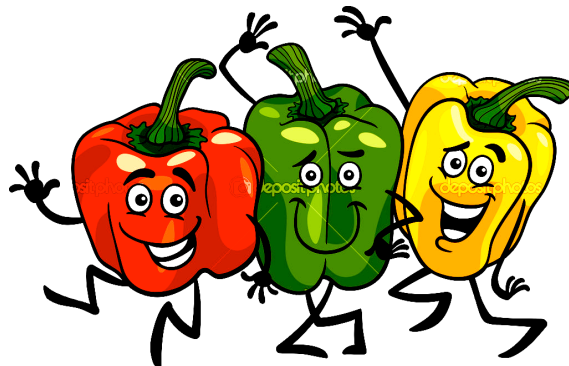


3ª SEMANA Ed. Infantil	2ª Feira 17/08/15	3ª Feira 18/08/15	4ª Feira 19/08/15	5ª Feira 20/08/15	6ª Feira 21/08/15
Colação 8h	Batido de frutas	Banana	Suco de laranja c/ mamão	Laranja	Banana
Almoço 11h30min	Arroz/ Feijão Omelete Purê mixe de batatas Chicória refogada	Arroz/ Feijão Macarrão Carne moída c/ cenoura e agrião	Arroz/Feijão Isca de carne Dupla de legumes	Arroz/Feijão Frango assado Creme de milho	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de batata Salada de alface c/cenoura e beterraba ralada
	Gelatina	Tangerina	Banana	Gelatina	Suco de goiaba
Lanche 14h30min	Suco de uva Pão francês com queijo minas	Suco laranja Bisnaguinha c/ requeijão	Achocolatado Club social	Suco de caju Bolo	Guaraná natural Pizza
Jantar 18h	Sopa de feijão com massinha e carne	Arroz/ Feijão Macarrão Carne moída c/ cenoura e agrião	Sopa de grão de bico com legumes e carne	Arroz/Feijão Frango assado Creme de milho	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de batata Salada de alface c/cenoura e beterraba ralada
	Laranja	Abacaxi	Maçã	Tangerina	Laranja

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

4ª SEMANA Ed. Infantil	2ª Feira 24/08/15	3ª Feira 25/08/15	4ª Feira 26/08/15	5ª Feira 27/08/15	6ª Feira 28/08/15
Colação 8h	Maçã	Laranja	Banana cortada c/ aveia	Suco de laranja com maçã	Maçã
Almoço 11h30min	Arroz c/vagem Feijão Omelete Purê de inhame	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Arroz/Feijão Fricasê de frango Salada de alface c/cenoura e tomate	Arroz/Feijão Carne assada c/agrião Batata assada	Arroz/Feijão Polenta Frango cenoura c/ molho
	Banana	Salada de frutas	Abacaxi	Laranja	Banana
Lanche 14h30min	Achocolatado Biscoito passa tempo sem recheio	Suco de uva Coiozinho c/ queijo minas	Suco de maracujá Pão francês com requeijão	Achocolatado Biscoito maisena	Suco de caju Bolo
Jantar 18h	Canja	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Sopa de legumes com frango e massinha	Arroz/Feijão Carne assada c/agrião Batata assada	Sopa de frango, massinha e legumes
	Gelatina	Pera	Flan	Tangerina	Melão

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.





CARDÁPIO BERÇÁRIO II / 2015

Agosto

1ª SEMANA Berçário II	2ª Feira 03/08/15	3ª Feira 04/08/15	4ª Feira 05/08/15	5ª Feira 06/08/15	6ª Feira 07/08/15
Colação 8h	Banana	Maçã	Suco de laranja	Banana	Maçã
Almoço 10h30min	Arroz c/ cenoura Feijão Ovo mexido Purê de batata	Arroz/ Feijão Frango assado Purê mixe de batatas	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de alface com tomate	Arroz /Feijão Peixe assado Cenoura e agrião refogados	Arroz /Feijão Carne assada Quibebe
	Laranja	Salada de frutas	Banana	Abacaxi	Tangerina
Lanche 14h	Achocolatado Biscoito maisena	Suco de maracujá Pão de forma com requeijão	Suco de laranja Pão francês com queijo minas	Achocolatado Biscoito de leite	Suco de caju Biscoito maisena
Jantar 16h30min	Arroz c/ brócolis/Feijão Polenta Carne moída ao sugo	Sopa de feijão com massinha e carne	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de alface com tomate	Sopa de ervilha com legumes e carne	Arroz /Feijão Carne assada Quibebe
	Abacaxi	Suco de caju	Flan	Melão	Banana

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

2ª SEMANA Berçário II	2ª Feira 10/08/15	3ª Feira 11/08/15	4ª Feira 12/08/15	5ª Feira 13/08/15	6ª Feira 14/08/15
Colação 8h	Banana em rodela c/farinha láctea	Pera	Suco de laranja	Maçã	Leite com Sucrilhos
Almoço 10h30min	Arroz /Feijão Ovo mexido Purê de legumes	Arroz /Feijão Frango empanado Quibebe	Arroz /Feijão Carne assada Purê de batata doce Couve refogada	Arroz / Feijão Frango ao molho Salada de brócolis, cenoura e inhame	Arroz / Feijão Bife Batata assada
	Suco de caju	Pudim	Tangerina	Salada de frutas	Gelatina
Lanche 14h	Suco de laranja Wafer	Suco de goiaba Pão francês com queijo minas	Suco de uva Coiozinho c/ requeijão	Achocolatado Bolo de cenoura com chocolate	Suco de caju ClubSocial
Jantar 16h30min	Sopa de ervilha	Arroz /Feijão Frango empanado Quibebe	Sopa de legumes com carne e massinha	Arroz / Feijão Frango ao molho Salada de brócolis, cenoura e inhame	Sopa de lentilha com legumes e carne
	Suco de maracujá	Laranja	Banana	Suco de abacaxi	Laranja

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.



3ª SEMANA Berçário II	2ª Feira 17/08/15	3ª Feira 18/08/15	4ª Feira 19/08/15	5ª Feira 20/08/15	6ª Feira 21/08/15
Colação 8h	Batido de frutas	Banana	Suco de laranja c/ mamão	Laranja	Banana
Almoço 10h30min	Arroz/ Feijão Omelete Purê mixe de batatas Chicória refogada	Arroz/ Feijão Macarrão Carne moída c/ cenoura e agrião	Arroz/Feijão Isca de carne Dupla de legumes	Arroz/Feijão Frango assado Creme de milho	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de batata Salada de alface c/cenoura e beterraba ralada
	Gelatina	Tangerina	Banana	Gelatina	Suco de goiaba
Lanche 14h	Suco de uva Pão francês com queijo minas	Suco laranja Bisnaguinha c/ requeijão	Achocolatado Club social	Suco de caju Bolo	Guaraná natural Pizza
Jantar 16h30min	Sopa de feijão com massinha e carne	Arroz/ Feijão Macarrão Carne moída c/ cenoura e agrião	Sopa de grão de bico com legumes e carne	Arroz/Feijão Frango assado Creme de milho	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de batata Salada de alface c/cenoura e beterraba ralada
	Laranja	Abacaxi	Maçã	Tangerina	Laranja

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

4ª SEMANA Berçário II	2ª Feira 24/08/15	3ª Feira 25/08/15	4ª Feira 26/08/15	5ª Feira 27/08/15	6ª Feira 28/08/15
Colação 8h	Maçã	Laranja	Banana cortada c/ aveia	Suco de laranja com maçã	Maçã
Almoço 10h30min	Arroz c/vagem Feijão Omelete Purê de inhame	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Arroz/Feijão Fricasê de frango Salada de alface c/cenoura e tomate	Arroz/Feijão Carne assada c/agrião Batata assada	Arroz/Feijão Polenta Frango cenoura c/ molho
	Banana	Salada de frutas	Abacaxi	Laranja	Banana
Lanche 14h	Achocolatado Biscoito passa tempo sem recheio	Suco de uva Coiozinho c/ queijo minas	Suco de maracujá Pão francês com requeijão	Achocolatado Biscoito maisena	Suco de caju Bolo
Jantar 16h30min	Canja	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Sopa de legumes com frango e massinha	Arroz/Feijão Carne assada c/agrião Batata assada	Sopa de frango, massinha e legumes
	Gelatina	Pera	Flan	Tangerina	Melão

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.





CARDÁPIO BERÇÁRIO I / 2015

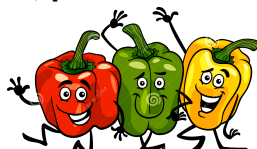
Agosto

1ª SEMANA Berçário I	2ª Feira 03/08/15	3ª Feira 04/08/15	4ª Feira 05/08/15	5ª Feira 06/08/15	6ª Feira 07/08/15
Colação 8h	Banana	Maçã	Suco de laranja	Manga	Maçã
Almoço 10h	Ovo, berinjela, quiabo, batata baroa, arroz, caldo de feijão	Frango, couve-flor, abóbora, aipim, chuchu, arroz, caldo de feijão	Carne, espinafre, vagem, abobrinha, cenoura, inhame, arroz, caldo de feijão	Frango, jiló, batata doce, cenoura, arroz, caldo de feijão	Carne, aipim, abóbora, brócolis, quiabo, arroz, caldo de feijão
	Suco de Laranja	Suco mix de frutas	Banana	Abacaxi	Manga
Lanche 13h30min	Maçã	Banana amassada	Pera	Papinha de mamão c/geleia de mocotó e biscoito maisena	Mingau de mucilon de cereais
Jantar 16h	Peixe, batata inglesa, abóbora, abobrinha, arroz, caldo de feijão	Frango, cenoura, batata inglesa, abobrinha, arroz, caldo de feijão	Carne, batata baroa, agrião, abóbora, chuchu, arroz, caldo de feijão	Frango, abóbora, batata baroa, chuchu, couve, arroz, caldo de feijão	Fígado, abobrinha, cenoura, inhame, bortalha, arroz, caldo de feijão
	Melão	Suco de caju	Maçã	Melancia	Banana

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

2ª SEMANA Berçário I	2ª Feira 10/08/15	3ª Feira 11/08/15	4ª Feira 12/08/15	5ª Feira 13/08/15	6ª Feira 14/08/15
Colação 8h	Banana	Pera	Suco de laranja	Maçã	Pera
Almoço 10h	Gema de ovo, cenoura, batata baroa, chuchu, agrião, arroz, caldo de feijão	Frango, quiabo, couve, cenoura, batata doce, massinha, Caldo de feijão	Carne, couve-flor, abóbora, aipim, chuchu, arroz, caldo de feijão	Frango, espinafre, vagem, abobrinha, cenoura, inhame, arroz, caldo de feijão	Carne, aipim, abóbora, brócolis, quiabo, arroz, caldo de feijão
	Suco de caju	Maçã	Suco de manga	Suco de laranja	Suco de laranja
Lanche 13h30min	Pera raspadinha	Mingau de mucilon de arroz e aveia	Banana ao leite Biscoito de maisena	Manga	Banana com geleia de mocotó
Jantar 16h	Peixe, aipim, abóbora, brócolis, abobrinha, arroz, Caldo de feijão	Frango, inhame, maxixe, vagem, chuchu, abóbora, arroz, caldo de feijão	Carne, cenoura, batata inglesa, abobrinha, arroz, caldo de feijão	Frango, batata baroa, agrião, abóbora, chuchu, arroz, caldo de feijão	Fígado, abobrinha, cenoura, inhame, bortalha, arroz, caldo de feijão
	Suco de maracujá	Laranja	Banana	Suco de melão	Suco de laranja

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.



3ª SEMANA Berçário I	2ª Feira 17/08/15	3ª Feira 18/08/15	4ª Feira 19/08/15	5ª Feira 20/08/15	6ª Feira 21/08/15
Colação 8h	Suco mixe de frutas	Banana	Suco de laranja c/ mamão	Laranja	Banana
Almoço 10h	Ovo, couve-flor, abóbora, aipim, chuchu, arroz, caldo de feijão	Carne, cenoura, couve, inhame, chuchu, arroz, caldo de feijão	Frango, chuchu, cenoura, aipim, bortalha, arroz, caldo de feijão	Carne, espinafre, vagem, abobrinha, cenoura, inhame, arroz, caldo de feijão	Carne, berinjela, quiabo, batata baroa, arroz, caldo de feijão
	Gelatina	Tangerina	Banana	Gelatina	Suco de laranja
Lanche 13h30min	Pera ao leite Biscoito de maisena	Mucilon de cereais	Manga	Papa de frutas	Mingau de mucilon de milho
Jantar 16h	Frango, cenoura, batata inglesa, abobrinha, arroz, caldo de feijão	Carne, cenoura, couve, inhame, chuchu, arroz, caldo de feijão	Frango, cenoura, abobrinha, inhame, arroz, caldo de feijão	Carne, espinafre, vagem, abobrinha, cenoura, inhame, arroz, caldo de feijão	Carne, batata inglesa, abóbora, abobrinha, arroz, caldo de feijão
	Laranja	Abacaxi	Maçã	Tangerina	Geleia de mocotó

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

4ª SEMANA Berçário I	2ª Feira 24/08/15	3ª Feira 25/08/15	4ª Feira 26/08/15	5ª Feira 27/08/15	6ª Feira 28/08/15
Colação 8h	Maçã	Suco de laranja	Banana	Suco de laranja com maçã	Suco de acerola
Almoço 10h	Gema de ovo, cenoura, aipim, abobrinha, massinha, Caldo de feijão	Carne, quiabo, couve, cenoura, batata doce, massinha, Caldo de feijão	Frango, couve-flor, abóbora, aipim, chuchu, arroz, caldo de feijão	Fígado, quiabo, couve, cenoura, batata doce, massinha, Caldo de feijão	Carne, cenoura, couve, inhame, chuchu, arroz, caldo de feijão
	Banana	Suco mixe de frutas	Abacaxi	Suco de laranja	Gelatina
Lanche 13h30min	Pera raspadinha	Mingau de mucilon de cereais	Maçã	Pera raspadinha	Mingau de mucilon com maçã
Jantar 16h	Frango, batata baroa, abóbora, chuchu, arroz, caldo de feijão	Carne, inhame, maxixe, vagem, chuchu, abóbora, arroz, caldo de feijão	Frango, cenoura, batata inglesa, abobrinha, arroz, caldo de feijão	Fígado, inhame, maxixe, vagem, chuchu, abóbora, arroz, caldo de feijão	Carne, vagem, agrião, batata doce, abóbora, arroz, caldo de feijão
	Gelatina	Pera	Mamão	Manga	Banana

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.



CARDÁPIO HORÁRIO INTEGRAL / 2015

Agosto

1ª SEMANA	2ª Feira 03/08/15	3ª Feira 04/08/15	4ª Feira 05/08/15	5ª Feira 06/08/15	6ª Feira 07/08/15
Almoço 12h	Arroz c/ cenoura Feijão Ovo mexido Purê de batata	Arroz/ Feijão Frango assado Purê mixe de batatas	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de alface com tomate	Arroz /Feijão Peixe assado Cenoura e agrião refogados	Arroz /Feijão Carne assada Quibebe
	Laranja	Salada de frutas	Banana	Abacaxi	Palha Italiana

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

2ª SEMANA	2ª Feira 10/08/15	3ª Feira 11/08/15	4ª Feira 12/08/15	5ª Feira 13/08/15	6ª Feira 14/08/15
Almoço 12h	Arroz /Feijão Ovo mexido Purê de legumes	Arroz /Feijão Frango empanado Quibebe	Arroz /Feijão Carne assada Purê de batata doce Couve refogada	Arroz / Feijão Frango ao molho Salada de brócolis, cenoura e inhame	Arroz / Feijão Bife Batata assada
	Suco de caju	Pudim	Tangerina	Salada de frutas	Gelatina

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

3ª SEMANA	2ª Feira 17/08/15	3ª Feira 18/08/15	4ª Feira 19/08/15	5ª Feira 20/08/15	6ª Feira 21/08/15
Almoço 12h	Arroz/ Feijão Omelete Purê mixe de batatas Chicória refogada	Arroz/ Feijão Macarrão Carne moída c/ cenoura e agrião	Arroz/Feijão Isca de carne Dupla de legumes	Arroz/Feijão Frango assado Creme de milho	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de batata Salada de alface c/cenoura e beterraba ralada
	Gelatina	Tangerina	Banana	Gelatina	Suco de goiaba

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

4ª SEMANA	2ª Feira 24/08/15	3ª Feira 25/08/15	4ª Feira 26/08/15	5ª Feira 27/08/15	6ª Feira 28/08/15
Almoço 12h	Arroz c/vagem Feijão Omelete Purê de inhame	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Arroz/Feijão Fricasê de frango Salada de alface c/cenoura e tomate	Arroz/Feijão Carne assada c/agrião Batata assada	Arroz/Feijão Polenta Frango cenoura c/ molho
	Banana	Salada de frutas	Abacaxi	Laranja	Banana

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

