

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / 2015 Agosto

1ª SEMANA	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Ed. Infantil	03/08/15	04/08/15	05/08/15	06/08/15	07/08/15
Colação 8h	Banana	Maçã	Suco de laranja	Banana	Maçã
Almoço 11h30min	Arroz c/ cenoura Feijão Ovo mexido Purê de batata	Arroz/ Feijão Frango assado Purê mixe de batatas	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de alface com tomate	Arroz /Feijão Peixe assado Cenoura e agrião refogados	Arroz /Feijão Carne assada Quibebe
	Laranja	Salada de frutas	Banana	Abacaxi	Palha Italiana
Lanche 14h30min	Achocolatado Biscoito maisena	Suco de maracujá Pão de forma com requeijão	Suco de laranja Pão francês com queijo minas	Achocolatado Biscoito de leite	Suco de caju Pizza
Jantar 18h	Arroz c/ brócolis/Feijão Polenta Carne moída ao sugo	Sopa de feijão com massinha e carne	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de alface com tomate	Sopa de ervilha com legumes e carne	Arroz /Feijão Carne assada Quibebe
	Abacaxi	Suco de caju	Flan	Melão	Banana

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

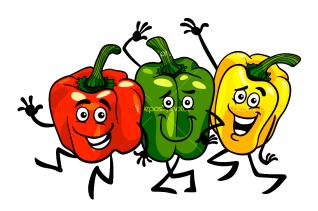
02.0514.414	03 5	03 5 - 1	43 = -1	E2 E . '	03 5 - 1
2ª SEMANA	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Ed. Infantil	10/08/15	11/08/15	12/08/15	13/08/15	14/08/15
Colação 8h	Banana em rodelas c/farinha láctea	Pera	Suco de laranja	Maçã	Leite com Sucrilhos
Almoço 11h30min	Arroz /Feijão Ovo mexido Purê de legumes	Arroz /Feijão Frango empanado Quibebe	Arroz /Feijão Carne assada Purê de batata doce Couve refogada	Arroz / Feijão Frango ao molho Salada de brócolis, cenoura e inhame	Arroz / Feijão Bife Batata assada
	Suco de caju	Pudim	Tangerina	Salada de frutas	Gelatina
Lanche 14h30min	Suco de laranja Wafer	Suco de goiaba Pão francês com queijo minas	Suco de uva Coiozinho c/ requeijão	Achocolatado Bolo de cenoura com chocolate	Suco de caju ClubSocial
Jantar 18h	Sopa de ervilha	Arroz /Feijão Frango empanado Quibebe	Sopa de legumes com carne e massinha	Arroz / Feijão Frango ao molho Salada de brócolis, cenoura e inhame	Sopa de lentilha com legumes e carne
	Suco de maracujá	Laranja	Banana	Suco de abacaxi	Laranja



3ª SEMANA Ed. Infantil	2ª Feira 17/08/15	3ª Feira 18/08/15	4ª Feira 19/08/15	5ª Feira 20/08/15	6ª Feira 21/08/15
Colação 8h	Batido de frutas	Banana	Suco de laranja c/ mamão	Laranja	Banana
Almoço 11h30min	Arroz/ Feijão Omelete Purê mixe de batatas Chicória refogada	Arroz/ Feijão Macarrão Carne moída c/ cenoura e agrião Tangerina	Arroz/Feijão Isca de carne Dupla de legumes Banana	Arroz/Feijão Frango assado Creme de milho Gelatina	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de batata Salada de alface c/cenoura e beterraba ralada Suco de goiaba
Lanche 14h30min	Suco de uva Pão francês com queijo minas	Suco laranja Bisnaguinha c/ requeijão	Achocolatado Club social	Suco de caju Bolo	Guaraná natural Pizza
Jantar 18h	Sopa de feijão com massinha e carne	Arroz/ Feijão Macarrão Carne moída c/ cenoura e agrião	Sopa de grão de bico com legumes e carne	Arroz/Feijão Frango assado Creme de milho	Arroz/Feijão Almôndegas Purê de batata Salada de alface c/cenoura e beterraba ralada
	Laranja	Abacaxi	Maçã	Tangerina	Laranja

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

4ª SEMANA	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Ed. Infantil	24/08/15	25/08/15	26/08/15	27/08/15	28/08/15
Colação 8h	Maçã	Laranja	Banana cortada c/ aveia	Suco de laranja com maçã	Maçã
Almoço 11h30min	Arroz c/vagem Feijão Omelete Purê de inhame	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Arroz/Feijão Fricasê de frango Salada de alface c/cenoura e tomate	Arroz/Feijão Carne assada c/agrião Batata assada	Arroz/Feijão Polenta Frango cenoura c/ molho
	Banana	Salada de frutas	Abacaxi	Laranja	Banana
Lanche 14h30min	Achocolatado Biscoito passa tempo sem recheio	Suco de uva Coiozinho c/ queijo minas	Suco de maracujá Pão francês com requeijão	Achocolatado Biscoito maisena	Suco de caju Bolo
Jantar 18h	Canja	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Sopa de legumes com frango e massainha	Arroz/Feijão Carne assada c/agrião Batata assada	Sopa de frango, massinha e legumes
1011	Gelatina	Pera	Flan	Tangerina	Melão





CARDÁPIO BERÇÁRIO II / 2015

Agosto

1ª SEMANA	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Berçário II	03/08/15	04/08/15	05/08/15	06/08/15	07/08/15
Colação	Banana	Maçã	Suco de laranja	Banana	Maçã
8h					
			Arroz		
	Arroz c/ cenoura	Arroz/ Feijão	Feijão	Arroz /Feijão	Arroz /Feijão
Almoço	Feijão	Frango assado	Estrogonofe de	Peixe assado	Carne assada
10h30min	Ovo mexido	Purê mixe de	carne	Cenoura e agrião	Quibebe
	Purê de batata	batatas	Batata palha	refogados	
			Salada de alface		
			com tomate		
	Laranja	Salada de frutas	Banana	Abacaxi	Tangerina
	Achocolatado	Suco de	Suco de laranja		
Lanche	Biscoito maisena	maracujá	Pão francês	Achocolatado	Suco de caju
14h		Pão de forma	com queijo	Biscoito de leite	Biscoito maisena
		com requeijão	minas		
	Arroz c/		Arroz		Arroz /Feijão
Jantar	brócolis/Feijão	Sopa de feijão	Feijão	Sopa de ervilha	Carne assada
16h30min	Polenta	com massinha e	Estrogonofe de	com legumes e	Quibebe
	Carne moída ao	carne	carne	carne	
	sugo		Batata palha		
			Salada de alface		
			com tomate		
	Abacaxi	Suco de caju	Flan	Melão	Banana

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

2ª SEMANA	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Berçário II	10/08/15	11/08/15	12/08/15	13/08/15	14/08/15
Colação 8h	Banana em rodelas c/farinha láctea	Pera	Suco de laranja	Maçã	Leite com Sucrilhos
Almoço 10h30min	Arroz /Feijão Ovo mexido Purê de legumes	Arroz /Feijão Frango empanado Quibebe	Arroz /Feijão Carne assada Purê de batata doce Couve refogada	Arroz / Feijão Frango ao molho Salada de brócolis, cenoura e inhame	Arroz / Feijão Bife Batata assada
	Suco de caju	Pudim	Tangerina	Salada de frutas	Gelatina
Lanche 14h	Suco de laranja Wafer	Suco de goiaba Pão francês com queijo minas	Suco de uva Coiozinho c/ requeijão	Achocolatado Bolo de cenoura com chocolate	Suco de caju ClubSocial
Jantar 16h30min	Sopa de ervilha	Arroz /Feijão Frango empanado Quibebe	Sopa de legumes com carne e massinha	Arroz / Feijão Frango ao molho Salada de brócolis, cenoura e inhame	Sopa de lentilha com legumes e carne
	Suco de maracujá	Laranja	Banana	Suco de abacaxi	Laranja



3ª SEMANA	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Berçário II	17/08/15	18/08/15	19/08/15	20/08/15	21/08/15
Colação	Batido de frutas	Banana	Suco de laranja	Laranja	Banana
8h			c/ mamão		
	Arroz/ Feijão	Arroz/ Feijão			Arroz/Feijão
	Omelete	Macarrão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Almôndegas
Almoço	Purê mixe de	Carne moída c/	Isca de carne	Frango assado	Purê de batata
10h30min	batatas	cenoura e	Dupla de	Creme de milho	Salada de alface
101100111111	Chicória refogada	agrião	legumes		c/cenoura e
					beterraba ralada
	Gelatina	Tangerina	Banana	Gelatina	Suco de goiaba
Lanche	Suco de uva	Suco laranja	Achocolatado	Suco de caju	Guaraná natural
14h	Pão francês com	Bisnaguinha c/	Club social	Bolo	Pizza
	queijo minas	requeijão			
				Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Jantar	Sopa de feijão	Arroz/ Feijão	Sopa de grão de	Frango assado	Almôndegas
16h30min	com massinha e	Macarrão	bico com	Creme de milho	Purê de batata
	carne	Carne moída c/	legumes e carne		Salada de alface
		cenoura e			c/cenoura e
		agrião			beterraba ralada
	Laranja	Abacaxi	Maçã	Tangerina	Laranja

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

4ª SEMANA Berçário II	2ª Feira 24/08/15	3ª Feira 25/08/15	4ª Feira 26/08/15	5ª Feira 27/08/15	6ª Feira 28/08/15
Colação 8h	Maçã	Laranja	Banana cortada c/ aveia	Suco de laranja com maçã	Maçã
Almoço 10h30min	Arroz c/vagem Feijão Omelete Purê de inhame	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Arroz/Feijão Fricasê de frango Salada de alface c/cenoura e tomate	Arroz/Feijão Carne assada c/agrião Batata assada	Arroz/Feijão Polenta Frango cenoura c/ molho
	Banana	Salada de frutas	Abacaxi	Laranja	Banana
Lanche 14h	Achocolatado Biscoito passa tempo sem recheio	Suco de uva Coiozinho c/ queijo minas	Suco de maracujá Pão francês com requeijão	Achocolatado Biscoito maisena	Suco de caju Bolo
Jantar 16h30min	Canja	Arroz /Feijão Bife de panela Com batata e cenoura	Sopa de legumes com frango e massinha	Arroz/Feijão Carne assada c/agrião Batata assada	Sopa de frango, massinha e legumes
	Gelatina	Pera	Flan	Tangerina	Melão

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.





CARDÁPIO BERÇÁRIO I / 2015

Agosto

1ª SEMANA	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Berçário I	03/08/15	04/08/15	05/08/15	06/08/15	07/08/15
Colação	Banana	Maçã	Suco de laranja	Manga	Maçã
8h					
	Ovo, berinjela,	Frango, couve-flor,	Carne, espinafre,	Frango, jiló,	Carne, aipim,
	quiabo, batata	abóbora, aipim,	vagem, abobrinha,	batata doce,	abóbora, brócolis,
Almoço	baroa, arroz,	chuchu, arroz,	cenoura, inhame,	cenoura, arroz,	quiabo, arroz, caldo
10h	caldo de feijão	caldo de feijão	arroz, caldo de	caldo de feijão	de feijão
		,	feijão	,	,
			.o.jao		
	Suco de	Suco mix de frutas	Banana	Abacaxi	Manga
	Laranja		24.14.14	7 1.5 0.5 0.5 1.1	
Lanche				Papinha de	
13h30min	Maçã	Banana amassada	Pera	mamão c/geleia	Mingau de mucilon
				de mocotó e	de cereais
				biscoito maisena	
	Peixe, batata		Carne, batata	Frango,	
	inglesa,		baroa, agrião,	abóbora, batata	
Jantar	abóbora,	Frango, cenoura,	abóbora, chuchu,	baroa, chuchu,	Fígado, abobrinha,
16h	abobrinha,	batata inglesa,	arroz, caldo de	couve, arroz,	cenoura, inhame,
	arroz, caldo de	abobrinha, arroz,	feijão	caldo de feijão	bertalha, arroz,
	feijão	caldo de feijão	,		caldo de feijão
	loijao	,			,
	Melão	Suco de caju	Maçã	Melancia	Banana

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

2ª SEMANA Berçário I	2ª Feira 10/08/15	3ª Feira 11/08/15	4ª Feira 12/08/15	5ª Feira 13/08/15	6ª Feira 14/08/15
Colação 8h	Banana	Pera	Suco de laranja	Maçã	Pera
Almoço 10h	Gema de ovo, cenoura, batata baroa, chuchu, agrião, arroz, caldo de feijão	Frango, quiabo, couve, cenoura, batata doce, massinha, Caldo de feijão	Carne, couve-flor, abóbora, aipim, chuchu, arroz, caldo de feijão	Frango, espinafre, vagem, abobrinha, cenoura, inhame, arroz, caldo de feijão	Carne, aipim, abóbora, brócolis, quiabo, arroz, caldo de feijão
	Suco de caju	Maçã	Suco de manga	Suco de laranja	Suco de laranja
Lanche 13h30min	Pera raspadinha	Mingau de mucilon de arroz e aveia	Banana ao leite Biscoito de maisena	Manga	Banana com geleia de mocotó
Jantar 16h	Peixe, aipim, abóbora, brócolis, abobrinha, arroz, Caldo de feijão	Frango, inhame, maxixe, vagem, chuchu, abóbora, arroz, caldo de feijão	Carne, cenoura, batata inglesa, abobrinha, arroz, caldo de feijão	Frango, batata baroa, agrião, abóbora, chuchu, arroz, caldo de feijão	Fígado, abobrinha, cenoura, inhame, bertalha, arroz, caldo de feijão
	Suco de maracujá	Laranja	Banana	Suco de melão	Suco de laranja



3ª SEMANA Berçário I	2ª Feira 17/08/15	3ª Feira 18/08/15	4ª Feira 19/08/15	5ª Feira 20/08/15	6ª Feira 21/08/15
Colação 8h	Suco mixe de frutas	Banana	Suco de laranja c/ mamão	Laranja	Banana
Almoço 10h	Ovo, couve-flor, abóbora, aipim, chuchu, arroz, caldo de feijão	Carne, cenoura, couve, inhame, chuchu, arroz, caldo de feijão	Frango , chuchu, cenoura, aipim, bertalha, arroz, caldo de feijão	Carne, espinafre, vagem, abobrinha, cenoura, inhame, arroz, caldo de feijão	Carne, berinjela, quiabo, batata baroa, arroz, caldo de feijão
	Gelatina	Tangerina	Banana	Gelatina	Suco de laranja
Lanche 13h30min	Pera ao leite Biscoito de maisena	Mucilon de cereais	Manga	Papa de frutas	Mingau de mucilon de milho
Jantar 16h	Frango, cenoura, batata inglesa, abobrinha, arroz, caldo de feijão	Carne, cenoura, couve, inhame, chuchu, arroz, caldo de feijão	Frango, cenoura, abobrinha, inhame, arroz, caldo de feijão	Carne, espinafre, vagem, abobrinha, cenoura, inhame, arroz, caldo de feijão	Carne, batata inglesa, abóbora, abobrinha, arroz, caldo de feijão
	Laranja	Abacaxi	Maçã	Tangerina	Geleia de mocotó

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

4ª SEMANA	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Berçário I	24/08/15	25/08/15	26/08/15	27/08/15	28/08/15
Colação	Maçã	Suco de laranja	Banana	Suco de laranja	Suco de acerola
8h				com maçã	
	Gema de ovo,	Carne, quiabo,	Frango, couve-	Fígado, quiabo,	Carne, cenoura,
	cenoura, aipim,	couve, cenoura,	flor, abóbora,	couve, cenoura,	couve, inhame,
Almoço	abobrinha,	batata doce,	aipim, chuchu,	batata doce,	chuchu, arroz,
10h	massinha, Caldo	massinha, Caldo de	arroz, caldo de	massinha, Caldo	caldo de feijão
	de feijão	feijão	feijão	de feijão	
	Banana	Suco mixe de frutas	Abacaxi	Suco de laranja	Gelatina
Lanche		Mingau de mucilon			Mingau de
13h30min	Pera raspadinha	de cereais	Maçã	Pera raspadinha	mucilon com
				_,	maçã
	Frango, batata	Carne, inhame,	Frango,	Fígado, inhame,	Carne, vagem,
	baroa, abóbora,	maxixe, vagem,	cenoura, batata	maxixe, vagem,	agrião, batata
Jantar	chuchu, arroz,	chuchu, abóbora,	inglesa,	chuchu, abóbora,	doce, abóbora,
16h	caldo de feijão	arroz, caldo de feijão	abobrinha,	arroz, caldo de	arroz, caldo de
			arroz, caldo de	feijão	feijão
			feijão		
	Gelatina	Pera	Mamão	Manga	Banana





CARDÁPIO HORÁRIO INTEGRAL / 2015

Agosto

	1				
1ª SEMANA	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	03/08/15	04/08/15	05/08/15	06/08/15	07/08/15
Almoço 12h	Arroz c/ cenoura Feijão Ovo mexido Purê de batata	Arroz/ Feijão Frango assado Purê mixe de batatas	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de alface com tomate	Arroz /Feijão Peixe assado Cenoura e agrião refogados	Arroz /Feijão Carne assada Quibebe
	Laranja	Salada de frutas	Banana	Abacaxi	Palha Italiana

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

2ª SEMANA	2ª Feira 10/08/15	3ª Feira 11/08/15	4ª Feira 12/08/15	5ª Feira 13/08/15	6ª Feira 14/08/15
Almoço 12h	Arroz /Feijão Ovo mexido Purê de legumes	Arroz /Feijão Frango empanado Quibebe	Arroz /Feijão Carne assada Purê de batata doce Couve refogada	Arroz / Feijão Frango ao molho Salada de brócolis, cenoura e inhame	Arroz / Feijão Bife Batata assada
	Suco de caju	Pudim	Tangerina	Salada de frutas	Gelatina

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

3ª SEMANA	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	17/08/15	18/08/15	19/08/15	20/08/15	21/08/15
	Arroz/ Feijão Omelete	Arroz/ Feijão Macarrão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão Almôndegas
Almoço 12h	Purê mixe de batatas Chicória refogada	Carne moída c/ cenoura e agrião	Isca de carne Dupla de legumes	Frango assado Creme de milho	Purê de batata Salada de alface c/cenoura e beterraba ralada
	Gelatina	Tangerina	Banana	Gelatina	Suco de goiaba

O cardápio é flexível, podendo ser alterado sem aviso prévio.

4ª SEMANA	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	24/08/15	25/08/15	26/08/15	27/08/15	28/08/15
Almoço 12h	Arroz c/vagem	Arroz /Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Feijão Omelete	Bife de panela Com batata e	Fricasê de frango Salada de alface	Carne assada c/agrião	Polenta Frango cenoura c/
	Purê de inhame	cenoura	c/cenoura e tomate	Batata assada	molho
	Banana	Salada de frutas	Abacaxi	Laranja	Banana

